



## ПРОГРАМА ТРЕНІНГУ

### «ВПРОВАДЖЕННЯ ПРОГРАМИ ПОДОЛАННЯ ПЕРИНАТАЛЬНОЇ ДЕПРЕСІЇ»

**Дата проведення тренінгу:** 13-15 серпня 2024 року

**Місце проведення тренінгу:** м. Житомир, готель «Optima Collection» (Замковий Майдан, 5/8)

**Мета:** впровадити скринінг та початкове консультування з перинатальної депресії під час ведення вагітності та протягом першого року після народження дитини у практику акушерів-гінекологів, сімейних лікарів та педіатрів.

#### Тренери:

- Заїка Наталія – керівник напрямку з питань ментального здоров'я проекту «Підтримка зусиль у протидії ТБ в Україні», PATH
- Дюжева Олена – менеджер проекту «Підтримка зусиль у протидії ТБ в Україні», PATH
- Мусат В'ячеслав - менеджер проекту «Підтримка зусиль у протидії ТБ в Україні», PATH

**Учасники:** медичні працівники закладів охорони здоров'я первинного та вторинного (спеціалізованого) рівня надання медичної допомоги (медичні сестри, акушер-гінекологи, сімейні лікарі, педіатри, психологи).

#### Завдання:

- Ознайомити учасників із сучасними підходами до забезпечення психічного здоров'я.
- Обговорити актуальність скринінгу для виявлення порушень ментального здоров'я, а також впровадження елементів психологічної підтримки як для медичних працівників, так і для пацієнтів.
- Ознайомити учасників із техніками само- та взаємодопомоги для покращання психічного здоров'я.
- Підвищити ефективність спілкування між медичним працівником та пацієнтом.
- Навчити проводити групову підтримку пацієнтів під час та протягом першого року після народження дитини.
- Застосувати психологічні техніки само- та взаємодопомоги для покращання психічного здоров'я та зменшення впливу стресу на медичного працівника.

#### Перелік компетентностей, що набуваються/вдосконалюються учасниками:

- Проведення оцінки стану психічного здоров'я.
- Застосування технік ефективного індивідуального консультування з питань перинатальної депресії.
- Застосування групових методик само- та взаємодопомоги.
- Застосування медичними працівниками методик самодопомоги для покращання стану власного психічного здоров'я в умовах підвищеного стресового навантаження.

| Час                  | Тема  | Тренери  |
|----------------------|---|--|
| <b>1-й день</b>      |   |  |
| 09:00 – 09:30        | Відкриття тренінгу: представлення цілей та завдань тренінгу. Знайомство учасників   | Заїка Наталія<br>Дюжева Олена<br>Мусат В'ячеслав |
| 09:30 – 11:00        | <b>Презентація 01 •</b><br>Поняття перинатальна депресія, підходи та рекомендації ВООЗ до профілактики та ведення випадку перинатальної депресії. Вплив стану матері до та після пологів на ранній розвиток дитини.   | Заїка Наталія<br>Дюжева Олена<br>Мусат В'ячеслав |
| <b>11:00 – 11:30</b> | <b>Перерва на чай - каву</b>  |  |
| 11:30 – 12:00        | <b>Презентація 02 •</b><br>Підхід громадського здоров'я до вирішення проблеми перинатальної депресії. Роль медичних працівників, які не є фахівцями з психічного здоров'я, у своєчасному виявленні, профілактиці та лікуванні перинатальної депресії (СОП). | Заїка Наталія<br>Дюжева Олена<br>Мусат В'ячеслав |
| 12:00 – 13:00        | <u>Практичне заняття №1.</u><br><i>Вирішення практичних завдань – обговорення конкретних випадків та відповідних дій медичного працівника.</i><br><i>Проведення тестування за допомогою Единбургської шкали.</i>  | Заїка Наталія<br>Дюжева Олена<br>Мусат В'ячеслав |
| <b>13:00 – 14:00</b> | <b>Перерва на обід</b>  |  |
| 14:00 – 15:30        | <b>Презентація 03 •</b><br>Вплив стресу на розвиток перинатальної депресії. Способи подолання стресу та вироблення стресостійкості. Практичні техніки та практики – виконання вправ.  | Заїка Наталія<br>Дюжева Олена<br>Мусат В'ячеслав |
| <b>15:30 – 16:00</b> | <b>Перерва на чай – каву</b>  |  |
| 16:00 – 16:30        | <b>Презентація 04 •</b><br>Основи ефективного спілкування. Вплив спілкування на прийняття рішення пацієнтом та його подальші кроки.   | Заїка Наталія<br>Дюжева Олена<br>Мусат В'ячеслав |
| 16:30 – 17:00        | Підведення підсумків 1-го дня.  | <i>Всі учасники</i>                              |
| Час                  | Тема  | Тренери  |
| <b>2-й день</b>      |   |  |

|                      |  |  |
|----------------------|--|--|
| 09:00 – 09:30        | Підведення підсумків 1-го дня.   | <i>Всі учасники</i>                              |
| 09:30 – 10:30        | <b>Презентація 05 •</b><br>Вплив емоцій на психологічний стан та на процес спілкування. Способи емоційного розвантаження. Психоосвіта – поняття, вплив на психологічний та емоційний стан. | Заїка Наталія<br>Дюжева Олена<br>Мусат В'ячеслав |
| 10:30 – 11.00        | <u>Практичне заняття №2</u><br><i>Вправи для емоційного розвантаження.</i>   | Заїка Наталія<br>Дюжева Олена<br>Мусат В'ячеслав |
| <b>11:00 – 11:30</b> | <b>Перерва на чай - каву</b>   |  |
| 11:30 – 12:00        | <b>Презентація 06 •</b><br>Супровід проведення скринінгу – як запропонувати жінці пройти анкетування та пояснити переваги підтримки психічного здоров'я для мами та її дитини.             | Заїка Наталія<br>Дюжева Олена<br>Мусат В'ячеслав |
| 12:00 – 13:00        | <u>Практичне заняття №3</u><br><i>Відпрацювання навичок консультування з питань скринінгу в малих групах.</i>  | Заїка Наталія<br>Дюжева Олена<br>Мусат В'ячеслав |
| <b>13:00 – 14:00</b> | <b>Перерва на обід</b>   |  |
| 14:00 – 14:30        | <b>Презентація 07•</b><br>Групові заняття з ментального здоров'я у школі материнства – принципи проведення, роль у профілактиці перинатальної депресії.                                    | Заїка Наталія<br>Дюжева Олена<br>Мусат В'ячеслав |
| 14:30 – 15:30        | <u>Практичне заняття №4</u><br><i>Проведення групових занять відповідно до запропонованих тем (роздатковий матеріал).</i>  | Заїка Наталія<br>Дюжева Олена<br>Мусат В'ячеслав |
| <b>15:30 – 16:00</b> | <b>Перерва на чай - каву</b>   |  |
| 16:00 – 16:30        | <b>Презентація 08•</b><br>Проведення груп само- та взаємодопомоги – основні правила та принципи.   | Заїка Наталія<br>Дюжева Олена<br>Мусат В'ячеслав |
| 16:30 -17:00         | Підведення підсумків 2-го дня.   | <i>Всі учасники</i>                              |
| <b>Час</b>           | <b>Тема</b>  | <b>Тренери</b>                                   |
| <b>3-й день</b>      |  |  |
| 09:00 – 09:30        | Підведення підсумків 1-го та 2-го днів.  | <i>Всі учасники</i>                              |
| 09:30 – 10:30        | <u>Практичне заняття №5</u><br><i>Проведення очного заняття групи само- та взаємодопомоги.</i>   | Заїка Наталія<br>Дюжева Олена<br>Мусат В'ячеслав |

|                      |   |  |
|----------------------|---|--|
| 10:30 – 11:00        | <b>Презентація 09•</b><br>Сучасні можливості організації підтримуючого спілкування – групи в соціальних мережах, принципи модерування.  | Заїка Наталія<br>Дюжева Олена<br>Мусат В'ячеслав |
| <b>11:00 – 11:30</b> | <b>Перерва на чай - каву</b>  |  |
| 11:30 – 12:00        | <u>Практичне заняття №6</u><br><i>Розгляд прикладів модерування групи в соціальних мережах (роздатковий матеріал).</i>  | Заїка Наталія<br>Дюжева Олена<br>Мусат В'ячеслав |
| 12:00 – 13:00        | <b>Презентація 10•</b><br>Техніка психологічної безпеки для медичного працівника. Розподіл відповідальності. Профілактика емоційного вигорання.   | Заїка Наталія<br>Дюжева Олена<br>Мусат В'ячеслав |
| 13:00 – 14:00        | <u>Практичне заняття №7</u><br><i>Відпрацювання технік само- та взаємодопомоги для профілактики вигорання. Складання індивідуального плану профілактики вигорання для медичного працівника.</i> | Заїка Наталія<br>Дюжева Олена<br>Мусат В'ячеслав |
| <b>14:00 – 15:00</b> | <b>Перерва на обід</b>  |  |
| 15:00 – 16:30        | Оцінка якості тренінгу. Підведення підсумків. Закриття тренінгу. Оцінювання знань учасників.  | <i>Всі учасники</i>                              |

## РЕЗЮМЕ

**Дюжева Олена Сергіївна**

Дата народження: 14 травня 1973 року

Регіон: Україна, Київ

Телефон (и): +380677992740

E-mail: odiuzheva@path.org;

### **Ключова інформація:**

Багаторічний досвід лікувальної та організаційної роботи в обласних протитуберкульозних закладах Одеського регіону на посаді лікаря-фтизіатра, а в подальшому завідуючою легенево-терапевтичного і диспансерного відділень. Досвід роботи програмним фахівцем з питань туберкульозу у Всеукраїнському благодійному фонді «Фонд Розвитку Громадського Здоров'я», який був субреципієнтом Міжнародної неурядової організації РАТН. Досвід роботи спеціалістом з лікування туберкульозу на національному рівні у ДУ «Український центр контролю за соціально небезпечними хворобами МОЗ України». З 2018 року досвід роботи в міжнародній організації РАТН в якості менеджера проектів «Challenge TB» та «Підтримка зусиль у протидії ТБ в Україні».

### **Досвід роботи:**

#### *Менеджер проекту міжнародної організації РАТН*

Січень 2018-по теперішній час

- Організація діяльності з виявлення випадків ЛТБІ, ТБ, ЛС-ТБ в областях Проекту.
- Підвищення спроможності обласних спеціалістів у веденні випадків ЛТБІ, ТБ, ЛС-ТБ.
- Надання технічної допомоги медичним працівникам пілотних областей та посадовим особам усіх рівнів у вирішенні практичних питань, забезпеченні якості даних, а також в оптимальному використанні інформації, доступної для прийняття рішень на місцевому рівні.
- Планування та участь у заходах, включаючи моніторингові візити та навчання на робочому місці, а також у семінарах і конференціях.
- Допомога в координації тренінгової діяльності в рамках усіх компонентів Проекту.
- Участь в розгляді нормативних документів країни та міжнародних рекомендацій щодо організації, виявлення та лікування випадків ЛТБІ, ТБ, ЛС-ТБ, ЛС-ТБ/ВІЛ.
- Участь у впровадженні активностей Проекту з питань ментального здоров'я.
- Регулярна допомога координаторам та консультантам Проекту.
- Представлення Проекту на національних зустрічах і робочих групах.

### *Спеціаліст з лікування туберкульозу*

квітень 2013 – листопад 2017 (4 роки 6 міс.)

ДУ «Український центр контролю за соціально небезпечними хворобами МОЗ України» (<http://ucdc.gov.ua>)

1. Надання організаційно - методичної допомоги з питань профілактики, діагностики та лікування туберкульозу та ко-інфекції ТБ/ВІЛ лікувально - профілактичним установам незалежно від їх підпорядкування.
2. Практична допомога фахівцям фтизіатричних закладів у введенні випадків туберкульозу та ко-інфекції ТБ/ВІЛ.
3. Участь у моніторингу та оцінці виконання програмних заходів з протидії ТБ та ко-інфекції ТБ/ВІЛ в частині надання медичної допомоги та виконання стандартів з ІК.
4. Забезпечення збору та аналізу оперативної інформації від регіонів України.
5. Участь в розробці нормативно - правових актів щодо вдосконалення законодавства у сфері запобігання поширенню ТБ та інших соціально небезпечних хвороб, зокрема щодо його приведення у відповідність до міжнародних стандартів.
6. Розробка тренінгових матеріалів та проведення тренінгів для користувачів реєстру хворих на туберкульоз.
7. Адміністрування реєстру хворих на туберкульоз на національному рівні.
8. Участь в удосконаленні системи фармацевтичного менеджменту.

### *Програмний фахівець*

травень 2012 - грудень 2012 (8 міс)

Всеукраїнська благодійна організація "Фонд розвитку громадського здоров'я"

За цей період брала участь у розробці тренінгових матеріалів тренінгу «Моніторинг та оцінка протитуберкульозної програми на центральному та регіональному рівнях», їх аналізі та перегляді. Надавала технічну допомогу тренерам при підготовці до тренінгів, організувала тренінги з питань впровадження якісної ДОТС, брала участь в тренінгах в якості тренера з питань організації ведення випадку туберкульозу, у тому числі мультирезистентного туберкульозу, моніторингу та оцінки протитуберкульозної програми на центральному та регіональному рівнях, здійснювала супервізію тренінгів. Вела програмну документацію, проводила аналіз результатів роботи регіональних моніторингових команд і готувала звіти.

### *Завідуюча диспансерного відділення*

березень 2010 - травень 2012 рік (2 роки 3 міс)

Одеський обласний протитуберкульозний диспансер

Мої функціональні обов'язки полягали в організації амбулаторної допомоги хворим різними формами туберкульозу на рівні області з урахуванням стандартів інфекційного контролю, брала участь в роботі центральної лікарської консультативної комісії з підтвердження діагнозів «Туберкульозу» хворим, в т.ч.

МР ТБ, хворим ТБ / ВІЛ ко-інфекції, брала участь в кураторських візитах в райони області, інші протитуберкульозні установи з метою проведення супервізії роботи лікарів - фтизіатрів цих установ.

*Завідуюча легенево-терапевтичного відділення*

травень 2008 - лютий 2010 (1 рік 10 міс)

Одеська обласна протитуберкульозна клінічна лікарня

У цей період в спектр моїх обов'язків, крім лікувальної роботи, входила також організація та проведення моніторингу та аналізу роботи відділення, контроль за роботою персоналу відділення, організація лікарського менеджменту на рівні відділення, навчання персоналу, консультування хворих з туберкульозом та ТБ / ВІЛ ко-інфекцією в інших лікувальних установах міста Одеси, вивчення і впровадження національних і міжнародних стандартів і протоколів в практичну роботу на рівні відділення.

*Лікар-фтизіатр*

лютий 2004 - травень 2008 (4 роки 4 міс)

Одеська обласна протитуберкульозна клінічна лікарня

Ведення хворих різними формами туберкульозу, в т.ч. туберкульозного менінгіту, хворих з поєднаною патологією ТБ / ВІЛ ко-інфекції.

*Медична сестра*

липень 1991 - серпень 1994 року (3 роки 2 міс)

Одеська міська клінічна лікарня №10

**Освіта**

Державний медичний університет (Одеса, Україна)

Рік закінчення 2001

Лікувальна справа, лікар фахівець

Медичне училище №2 (Одеса, Україна)

Рік закінчення 1991

Сестринська справа, медична сестра молодший спеціаліст

**Володіння мовами**

Українська - вільно

Англійська - нижче середнього

Російська - вільно

**Тренінги, у якості тренера**

Участь з доповіддю у заході СіМед 2024/1 «Медицина 360°: Інновації та передові практики в первинній допомозі»

Рік участі 05-06 червня 2024

Тренінг «Інновації в ліченні і веденні лікарствено-устойчивого ТБ»  
Рік проведення 2024, Рига, Латвія

Участь з доповіддю у Науково-практичній конференції з міжнародною участю СіМед 2023 №17 «Здоров'я нації – пріоритет діяльності первинної медичної допомоги», присвячена пам'яті професора, президента УАСМ Лариси Федорівни Матюхи  
Рік участі 08 грудня 2023

Тренінг «Інновації в ліченні і веденні лікарствено-устойчивого ТБ»  
Рік проведення 2023, Рига, Латвія

Участь з доповіддю «Всеукраїнська науково-практична конференція «Актуальні питання ведення хворих на ЛС-ТБ, міжнародний та національний досвід».  
Рік участі 2023

Участь з доповіддю «Всеукраїнська науково-практична конференція «Актуальні питання ведення хворих на ЛС-ТБ, міжнародний та національний досвід».  
Рік участі 2022

Участь з доповіддю «Всеукраїнська науково-практична конференція «Актуальні питання ведення хворих на ЛС-ТБ, міжнародний та національний досвід».  
Рік участі 2021

Участь з доповіддю в науково-практичній конференції з міжнародною участю «Здорова людина-запорука здорового суспільства. Роль сімейного лікаря».  
Рік проведення червень 2020

2-денний тренінг з питань ведення реєстру хворих на ТБ в установах ДКВС України  
Рік проведення травень 2019

Два 1-денних семінари щодо ведення побічних реакцій при лікуванні хворих на туберкульоз  
Рік проведення травень 2016

Круглий стіл для координації діяльності з протидії туберкульозу та ко-інфекції ТБ/ВІЛ в Кіровоградському регіоні за участі основних зацікавлених сторін  
Рік проведення березень 2016

Семінар на тему «Вдосконалення надання послуг хворим на туберкульоз та ТБ/ВІЛ у закладах первинної медико-санітарної допомоги за підсумками менторінгових візитів у 2015 році»



Рік проведення березень 2016

Міжнародна конференція «Досягнення у лікуванні туберкульозу у Львівській області у 2006-2016 роках» за результатами програми партнерства «Стоп ТБ, Львів»

Рік проведення травень 2016

Робоча зустріч «Інтеграція послуг з ко-інфекції ТБ/ВІЛ та ефективне перенаправлення пацієнтів. Оптимальні моделі надання медичної допомоги з ко-інфекції ТБ/ВІЛ»

Рік проведення вересень 2016

2-денна робоча зустріч «Скринінг на туберкульоз серед ЛЖВ, інші медичні послуги та моніторинг переправлення пацієнтів для діагностики та лікування туберкульозу»

Рік проведення вересень 2016

5-денний тренінг для фтизіатрів протитуберкульозних закладів України «Моніторинг та оцінка індикаторів діагностики та лікування хворих на туберкульоз з використанням когортного аналізу»

Рік проведення квітень 2015

5-денний тренінг для фтизіатрів протитуберкульозних закладів України «Ведення випадку мультирезистентного туберкульозу»

Рік проведення березень 2015

3-денний тренінг для представників НУО з питань організації Інфекційного контролю ТБ

Рік проведення жовтень 2014

3-денний тренінг для представників НУО з питань організації Інфекційного контролю ТБ

Рік проведення вересень 2014

тренінг для користувачів «Ведення реєстру хворих на туберкульоз (e-TB Manager)» (Донецьк, Україна)

Рік проведення 2014

тренінг для користувачів «Ведення реєстру хворих на туберкульоз (e-TB Manager)» (Київ, Україна)

Рік проведення 2014

тренінг для користувачів «Ведення реєстру хворих на туберкульоз (e-TB Manager)» (Київ, Україна)

Рік проведення 2014

тренінг «Ведення випадку чутливого туберкульозу відповідно до міжнародних та національних стандартів і протоколів» для лікарів-фтизіатрів (Луцьк, Україна)  
Рік проведення 2012

тренінг «Ведення випадку мультирезистентного туберкульозу відповідно до міжнародних та національних стандартів і протоколів» для лікарів-фтизіатрів» (Чернігів, Україна)  
Рік проведення 2012

тренінг «Ведення випадку чутливого туберкульозу відповідно до міжнародних та національних стандартів і протоколів» для лікарів-фтизіатрів» (Суми, Україна)  
Рік проведення 2012

тренінг «Ведення випадку чутливого туберкульозу відповідно до міжнародних та національних стандартів і протоколів» для лікарів-фтизіатрів» (Дніпропетровськ, Україна)  
Рік проведення 2012

тренінг «Моніторинг та оцінка протитуберкульозної програми на центральному та регіональному рівнях» (Київ, Україна)  
Рік проведення 2012

тренінг «Ведення випадку мультирезистентного туберкульозу відповідно до міжнародних та національних стандартів і протоколів» для лікарів-фтизіатрів» (Київ, Україна)  
Рік проведення 2012

### **Участь у розробленні тренінгів**

Тренінг для медичних сестер з ведення випадку ТБ на рівні закладів ПМСД.  
Рік розроблення 2024

Тренінг для сімейних лікарів з ведення випадку ТБ на рівні закладів ПМСД.  
Рік розроблення 2024

Тренінг для сімейних лікарів з ведення випадку ТБ на рівні закладів ПМСД.  
Рік розроблення 2023

Тренінг для сімейних лікарів з ведення випадку ТБ на рівні закладів ПМСД.  
Рік розроблення 2021

Тренінг з забезпечення ефективного використання підсистеми аналізу та графічного відображення даних (Дешбордів) реєстру хворих на туберкульоз (на базі програми e-TB Manager) та аналізу залишків ПТП для прийняття управлінських рішень на обласному рівні.

Рік розроблення 2015

Тренінг «Ведення випадку ТБ, ХРТБ та звітування за допомогою реєстру хворих на туберкульоз».

Рік розроблення 2015

Тренінг для користувачів реєстру хворих на туберкульоз.  
(e-TB Manager)

Рік розроблення 2013

Тренінг з питань моніторингу і оцінки для центральних і регіональних моніторингових команд із супервізії (підрозділів моніторингу)

Рік розроблення 2012

### **Курси, тренінги, сертифікати**

Тренінг «Теоретичні та практичні аспекти удосконалення роботи тренера для проведення тренінгів з медичними працівниками (ToT)»

Рік участі 23-27 січня 2023 (Київ, Україна)

Тематичне навчання «Режим сортування для призначення антимікобактеріальної терапії для хворих на МЛС/ШЛС-ТБ. Важливість виконання ранньої діагностики ШЛС-ТБ в клінічній практиці».

Рік участі 2021 (Київ, Україна)

Науково-практичний семінар: «Сучасні досягнення в практиці лікаря пульмонолога».

Рік участі 2020 (Київ, Україна)

3-й вебінар з туберкульозу, присвячений посиленню відповіді національних програм боротьби з туберкульозом на пандемію COVID-19, розвитку потенціалу туберкульозу в наданні протитуберкульозного лікування та впровадженню найкращих практик лікування туберкульозу з відеопідтримкою.

Рік участі 2020 (Рига, Латвія)

Всеукраїнська науково-практична конференція «Актуальні питання ведення хворих на ХР ТБ міжнародний та національний досвід».

Рік участі 2019 (Київ, Україна)

Науково-практична конференція з міжнародною участю «Актуальні проблеми лікування і профілактики ТБ».

Рік участі 2018 (Київ, Україна)

Курси інформації та стажування при ДУ «Національний інститут фтизіатрії і пульмонології ім. Ф.Г. Яновського НАМН України» з питань впровадження нових препаратів для лікування ХР ТБ в Україні.

Рік участі 2018 (Київ, Україна)

Міжнародний курс «впровадження нових та перепрофільованих препаратів для лікування лікарсько-стійкого туберкульозу на програмному рівні».

Рік участі 2017 (Рига, Латвія)

Робоча зустріч «АРВ-препарати для боротьби з епідемією: огляд доказів».

Рік участі 2017 (Київ, Україна)

Тренінг для тренерів за курсом «Управління забезпечення протитуберкульозними препаратами з використанням QuanTB».

Рік участі 2017 (Київ, Україна)

Семінар на тему: «Оптимізація та поліпшення ефективності роботи обласних комісій з хіміорезистентного ТБ».

Рік участі 2017 (Київ, Україна)

Семінар на тему: «Впровадження нових препаратів та скорочених режимів хіміотерапії у хворих на МР ТБ у Київській області».

Рік участі 2016 (Київ, Україна)

Всеукраїнська науково-практична конференція «Актуальні питання ведення хворих на МР ТБ на стаціонарному та амбулаторному етапах»

Рік участі 2016 (Київ, Україна)

тренінг на тему: «Лікування, моніторинг та нагляд ТБ і МР ТБ на амбулаторному етапі»

Рік закінчення 2015 (Рига, Латвія)

Всеукраїнська науково-практична конференція «Актуальні питання ведення хворих на МР ТБ на стаціонарному та амбулаторному етапах, міжнародні підходи та національний досвід»

Рік участі 2015 (Київ, Україна)

45-а Всесвітня конференція зі здоров'я легень на тему «Ініційовані громадою рішення на користь наступних поколінь»

Рік участі 2014 (Барселона, Іспанія)

тренінг на тему: «Відпрацювання заходів щодо поліпшення роботи ЦЛКК ХР ТБ» (Київ, Україна)  
Рік закінчення 2014

тренінг на тему: «Теорія і практика розроблення проектів правових актів» (Київ, Україна)  
Рік закінчення 2013

тренінг для тренерів з використання реєстру хворих на туберкульоз (e-TB Manager) (Київ, Україна)  
Рік закінчення 2013

тренінг з управління лікарськими засобами. Належний моніторинг та оцінка. (Київ, Україна)  
Рік закінчення 2013

тренінг для тренерів на тему: «Розробка тренінгових матеріалів відповідно до потреб цільової аудиторії» (Київ, Україна)  
Рік закінчення 2012

Набула досвіду і можливість брати участь у розробці й перегляді тренінгових матеріалів відповідно до потреб цільової групи.

тренінг для тренерів на тему: «Ведення випадку мультирезистентного туберкульозу відповідно до міжнародних та національних стандартів і протоколів» (Київ, Україна)  
Рік закінчення 2012

Набула досвіду і можливість проведення тренінгів з даної тематики.

тренінг на тему: «Планування та організація туберкульозного інфекційного контролю» (Донецьк, Україна)  
Рік закінчення 2012

Поглибила теоретичні знання і відпрацювала практичні навички на базі Донецької обласної протитуберкульозної клінічної лікарні з питань інфекційного контролю, відповідно до національних і міжнародних стандартів і протоколами.

тренінг на тему: «Надання якісних послуг з контролю на туберкульоз у загально лікувальній мережі» (Одеса, Україна)  
Рік закінчення 2010

Відпрацювала алгоритми надання первинної протитуберкульозної допомоги населенню в загальній лікувальній мережі.

тренінг на тему: «Ефективне спілкування та консультування з питань туберкульозу та ВІЛ / СНІДу» (Гаспра, АР Крим, Україна)

Рік закінчення 2010

Набула досвіду ефективного спілкування та можливість проведення перед-і після тестового консультування з питань туберкульозу та ВІЛ / СНІДу.

тренінг на тему: «Ведення випадку туберкульозу та контроль за поширенням мультирезистентного туберкульозу» (Київ, Україна)

Рік закінчення 2010

Розширила і поглибила знання з питань ведення випадку туберкульозу та контролю за поширенням мультирезистентного туберкульозу відповідно до національних і міжнародних стандартів і протоколами.

навчальний курс «Діагностика та лікування ко-інфекції ВІЛ / туберкульоз» (Київ, Україна)

Рік закінчення 2010

Отримала необхідні поглиблені знання з питань ведення випадку ко-інфекції туберкульозу та ВІЛ інфекції.

клінічна ординатура з фтизіатрії на кафедрі фтизіопульмонології Одеського державного медичного університету (Одеса, Україна)

Рік закінчення 2004

В період навчання в клінічній ординатурі, крім лікувальної роботи займалася науковою діяльністю, поглибленням теоретичних і практичних знань в галузі фтизіатрії.

інтернатура з фтизіатрії на кафедрі фтизіопульмонології Одеського державного медичного університету (Одеса, Україна)

Рік закінчення 2002

Після закінчення інтернатури присвоєно звання лікаря-спеціаліста за фахом фтизіатрія.

### **Додаткова інформація**

водійське посвідчення категорії В.

### **Комп'ютерні навички**

Microsoft Word, Excel, Outlook.

### **Наукова діяльність**

в період навчання в інтернатурі та клінічній ординатурі на кафедрі фтизіопульмонології Одеського державного медичного університету.

### **Особисті якості**

Працездатність, відповідальність, чесність, акуратність, комунікабельність, здатність до швидкого навчання, постійне прагнення до кращого і тільки вперед.

## Захоплення та інтереси

Все в своєму житті роблю для своєї сім'ї та дітей.

**Мусат Вячеслав Миколайович**

---

Дата народження: 23 січня 1978 року

- тел. +38 (050) 908 01 11;
- e-mail: [vmusat@path.org](mailto:vmusat@path.org)

**Професійний досвід:** за фахом - 20 років. На посаді завідувача фтизіо-терапевтичним відділенням для хворих на мультирезистентний туберкульоз КНП «Фтизіопульмонологічний медичний центр» Херсонської обласної ради - 7 років. Запроваджую нові форми та методи роботи, сприяю підвищенню кваліфікації лікарів – фтизіатрів області та медичних працівників відділення з питань виявлення хворих на лікарсько стійкий туберкульоз та пацієнтів з ураженням нервової системи. Як співголова центральної лікарсько-консультативної комісії допомагаю приймати обґрунтовані та поінформовані рішення з питань надання медичної допомоги хворим на туберкульоз. Впроваджую в практику національні та міжнародні стандарти/протоколи з питань діагностики та лікування туберкульозу у дорослих та дітей, у тому числі мультирезистентного туберкульозу, з огляду на рекомендації ВООЗ щодо впровадження нових протитуберкульозних препаратів. Використовую в роботі міжнародні рекомендації щодо моніторингу та оцінки заходів протидії туберкульозу та управління безпекою при застосуванні протитуберкульозних препаратів. Беру участь у розробці/удосконаленні алгоритмів, стандартних операційних процедур (СОПів) щодо забезпечення якісного ведення випадків ТБ на рівні закладу. Контролюю лікування хворих з лікарсько стійкими формами ТБ на стаціонарному та амбулаторному етапах. Маю досвід організації роботи по протидії ТБ, ТБ/ВІЛ, виконанню програмних заходів з протидії ТБ та ВІЛ-інфекції/СНІДу, проведенню заходів санітарно-просвітницької роботи щодо протидії туберкульозу.

### Освіта:

- 18.02.2024р пройшов спеціалізоване навчання Академії НСЗУ за темою: «Ведення поширених психічних розладів на первинному рівні медичної допомоги із використанням керівництва mhGAP Рівень 2
- 07.01.2024р пройшов спеціалізоване навчання Академії НСЗУ за темою: «Ведення поширених психічних розладів на первинному рівні медичної допомоги із використанням керівництва mhGAP
- 2022р. закінчив Інститут публічної служби та управління, «Публічне управління в сфері охорони здоров'я»- здобув кваліфікацію, ступінь вищої освіти - магістр, в галузі знань 281 Публічне управління та адміністрування, спеціальність 281 Публічне управління та адміністрування.
- 2021р. Інститут публічної служби та управління, «Публічне управління в сфері охорони здоров'я», продовжую навчання.

- 2011р. Міжрегіональна академія управління персоналом, «Управління персоналом і економіка праці» здобув кваліфікацію- спеціаліст менеджер управління персоналом;
- у 2017 р. - присвоєна вища кваліфікаційна категорія зі спеціальності «Фтизіатрія»;
- ПАЦ 2017р. «Фтизіатрія» Запорізька медична академія післядипломної освіти МОЗ України;
- ПАЦ 2012, 2007 рр. «Фтизіатрія» Запорізький Державний інститут удосконалення лікарів;
- 1998-2004рр. Кримський державний медичний університет ім. С.І.Георгіївського, Сімферополь, за спеціальністю «Педіатрія»;
- 1995 – 1998рр. Херсонське базове медичне училище, Херсон, фельдшер.

### **Професійне навчання за наступними напрямками:**

- 10-24.01.2022р. - НУОЗ України імені П. Л. Шупика, дистанційний очно – заочний цикл ТУ «Організація та надання паліативної і хоспісної допомоги хворим та членам їх сімей в амбулаторних та стаціонарних умовах»;
- 12.05 – 26.05.2021 р. - Харківська медична академія післядипломної освіти ТУ «Рання діагностика і профілактика туберкульозу у дітей»;
- 26.08 – 09.09.2020р. - Харківська медична академія післядипломної освіти ТУ «Рання діагностика і профілактика туберкульозу у дітей»;
- 15.10 – 25.10.2019р. – Національний медичний університет імені О.О.Богомольця. Інститут післядипломної освіти. Кафедра менеджменту охорони здоров'я ТУ «Нові організаційно- правові форми функціонування закладів охорони здоров'я»;
- 22.05.- 26.05.201р. – Вінницький національний медичний університет імені М.І.Пирогова ТУ «Опортуністичні інфекції, супутні стани та захворювання»;
- 07.11- 09.11.2018р. - Курси інформації та стажування при ДУ «Національний інститут фтизіатрії і пульмонології ім. Ф.Г. Яновського НАМН України з питань «Особливості ведення випадків МРТБ з новими препаратами»;
- 2017р. – Запорізька МАПО цикл «Диференційна діагностика захворювань органів дихання»;
- Неодноразового проходив навчання з питань ведення та лікування туберкульозу та ВІЛ – асоційованого туберкульозу по лінії Бюро ВООЗ в Україні, міжнародної неурядової організації «Програма оптимальних технологій в охороні здоров'я».
- Підвищував свої знання на семінарах – тренінгах з участю міжнародних організацій з отриманням сертифікатів.

### **Досвід роботи:**

- З 11.2023- по теперішній час менеджер РАТН
- З 12.2022-10.2023 в.о. директора КНП «Фтизіопульмонологічний медичний центр» ХОР
- З 07.2022- 12.2022 головний спеціаліст у відділу профілактики туберкульозу ДУ «Центр громадського здоров'я» МОЗ України.
- З 2015р. по теперішній час – зав. відділенням КНП «Фтизіопульмонологічний медичний центр» ХОР з лікування хворих на пре-ШЛС-ТБ/ШЛС-ТБ;
- З 2015рр. по теперішній час - член ЦЛКК та хіміорезистентного консиліуму;
- З 2004р. до 2015 р. лікар - фтизіатр КНП «Фтизіопульмонологічний медичний центр» ХОР



### **Досвід консультативної роботи:**

- Проводив у якості тренера тренінги з пацієнтами та медичними працівниками у рамках Проекту TBreople Ukraine за фінансової підтримки Stop TB Partnership на тему "OneImpact як інструмент забезпечення прав та потреб людей з туберкульозом;
- 2020 р. – регіональний клініцист Херсонської регіональної дослідницької команди операційного дослідження ВООЗ з впровадження модифікованих короткострокових режимів лікування МЛС-ТБ.
- Маю досвід проведення семінарів, робочих зустрічей, круглих столів для представників ПМСД з питань виявлення та лікування хворих на туберкульоз у закладах ПМСД.
- Веду роботу як з державними, так із недержавними організаціями щодо виявлення та профілактики туберкульозу (організація та проведення семінарів).
- Зацікавлений в забезпеченості сталості послуг у сфері протидії епідемії ТБ.

Володіння комп'ютером

Word, Excel, PowerPoint

В повному об'ємі володію програмами MS Office, навігація в Internet

Знання мов

Українська – рідна; російська – вільно; англійська – intermediate

### **Особисті якості:**

Професійність, комунікабельність, стресостійкість, відповідальність, пунктуальність, дотримання термінів виконання завдань, здатність прогнозувати. Вмію досконало працювати на комп'ютері та знаю програмні засоби. Маю комунікативні, аналітичні та організаційні здібності. Швидко засвоюю нову інформацію і навички. Здатний працювати як індивідуально, так і в команді. Маю бажання працювати.

## **Natalia Zaika (Заїка Наталія Олександрівна)**

### **PROGRAM DIRECTOR, MENTAL HEALTH AND SOCIAL DEVELOPMENT**

Date of birth: September 23, 1963

Phone number: +380503538616

Email address: nzaika@path.org

### **CAREER SUMMARY**

---

Natalia Zaika is a TB and HIV project management expert, with over 15 years of experience managing and leading TB and HIV public health projects in Ukraine who demonstrated strong organizational and management skills. Her experience includes design, development, and implementation of evidence-based and patient-centered TB, HIV and TB/HIV control outreach programs at the national, local, and facility level. Main focus of her work was implementation of client-oriented approaches, effective communication and counseling for medical and social workers, development adherence to treatment and prophylactic of emotional burnout for medical and social providers. During project implementation Dr. Zaika closely collaborated with the Ministry of Health

of Ukraine, Public Health Center and regional health authorities as well as with international partners, she has a strong experience of advocacy and promotion of new effective approaches.

Dr. Zaika took a lead of establishment, development, and capacity building of the STOP TB Partnership/Ukraine, which maintaining good collaboration with local and international partners. She demonstrates strong organizational and management skills and ability to implement community engagement programs, strategy development and implementation. Under her leadership, STOP TB Partnership/Ukraine was able to involve more than 50 local NGOs in advocacy and education activities in 2018, allowing TB communities to be involved in the Ukraine TB strategy development and decision-making process. During this activity Dr. Zaika demonstrated extensive experience in coordination of multiple partners and stakeholders. She was an active member in the MOH and MOH's Public Health Center working groups. Thanks to her efforts, ACSM working group was established; ACSM strategy for Ukraine was developed and approved.

Dr. Zaika led in the development and implementation of training and information materials on patient-oriented communication, prevention of emotional burnout, the introduction of effective methods of psychological and social support for TB patients and HIV-infected people. Conducted educational events in ACSM strategy development and implementation for members of oblast level Coordination Councils, developed standards of social care associated with TB, developed and implemented effective methods of psychosocial support with aim to assure adherence to TB and TB/HIV treatment. Dr. Zaika piloted a special program for behavior change communication with TB patients in TB facilities of Zaporizka oblast. In the course of this program, trained and supported nurses in evaluation of treatment interruption risks, counseling TB patients with the risk of treatment interruption, and development of TB treatment adherence plans for each patient using mental health approach as well. As a result, treatment interruptions decreased during the year from 24.5% to 6.7%. The results of these pilot activities presented at the National and International Conferences and the model implemented in other four project sites.

Dr. Zaika has good experience in developing of educational and information strategies for the implementation of voluntary counseling and testing (VCT) for vulnerable groups (IDUs, FSWs, MSM). She developed training curricula and training plans, conducted 18 trainings on counseling for medical providers and trainings of trainers; evaluated the trainings' efficacy.

Dr. Zaika developed tool for TB KAP (knowledge, practice and attitudes) survey; managed the TB KAP survey conduction and data analyses. Based on the analysis of TB KAP survey data, developed and implemented the BCC strategy for TB awareness improvement and stigma reduction towards vulnerable groups (IDUs, FSWs, MSM).

She is a Medical Doctor and fluent in Ukrainian, Russian, and Professional command in English.

## **PROFESSIONAL EXPERIENCE**

---

### **Support TB control efforts in Ukraine 10/2023 – present time, Program Director in Mental Health and Social Development**

Lead technical implementation of mental health activities, contribute to strategic planning of overall mental health activities. Contribute project activities at oblast level on expand access to psychological support for staff of medical facilities. Develop and implement activities for education and psychological support provision for children and adolescents who are affected by TB or latent TB infection, and their family members. Develop and implement approaches to strengthen maternal mental health and child development through routine child health services. Develop and implement sustainable approach for enable access to mental health care at hromada level. Develop implementation strategy and upgrade the communication channels with topics related to MPHSS with aim to raise awareness on mental health.

Support the MOH and Center for Public Health, with the analysis and use of information to drive the decision-making and prioritize response efforts in mental health area. Support coordination mechanisms across the government and partners at the national level to improve coordination, planning, and resource allocation in mental health. Communicate successes and new developments to the donor, project stakeholders and key partners and actively brief them on opportunities for cooperation. Support coordination of training activities on crosscutting topics. Monitor trends and new developments in resource allocations and new opportunities and prepare proposals for accessing new funding.

**TB Europe Coalition, consultant in MAF-TB implementation 03/2022 – 07/2023**

Development National Roadmap to strengthen MAF-TB (Multisectoral Accountability Framework for TB) for the Republic of Kazakhstan. Presentation of the MAF-TB Road Map for national stakeholders.

**WHO/Europe, national consultant 09/2021 – 12/2022**

Development and presentation for national stakeholders of the National Roadmap to strengthen MAF-TB (Multisectoral Accountability Framework for TB) for Ukraine and in development of the Consolidated report on the results of the MAF-TB Baseline assessment for the Republic of Moldova.

**PATH, Kyiv, Ukraine**

**03/2004 to 12/2019**

***Sr. Program Officer, USAID-funded \$14 million Challenge TB Project***

**03/2017 to 12/2019**

Coordination of the PEPFAR TB/HIV component has being implemented in six oblasts of Ukraine. Dr. Zaika Provides technical assistance in the implementation of TB/HIV collaborative activities, and the joint model of monitoring, evaluation, and supervision at the oblast level. This model designed with active involvement of local NGOs and community representatives. Ensured multidisciplinary teams consisting of representatives of TB, HIV, primary health care facilities, and representatives from local NGOs are conducting regular monitoring activities. Contributes to the project implementation through strong leadership and technical assistance, as well as through conducting informational and educational events, capacity building. Thanks to her efforts, it was possible to overcome the challenges that prevented Ukraine from joining forces of non-governmental organizations to strengthen the effectiveness of the patients' rights assurance and improve access to quality medical care and rehabilitation. Dr. Zaika took a lead in development of the Stop TB Partnership/Ukraine, which involved more than 50 local NGOs in advocacy activities aimed at reducing TB stigma and discrimination, proper implementation of patient-centered approach to TB care and TB, and TB/HIV patients' human rights protection.

***Project Leader, CDC-funded \$2.5 million “Support for Improved Linkages between TB&HIV Services, Monitoring, and Control” Project***

**10/2011 to 03/2017**

Dr. Zaika led the project implementation and development of specific mechanisms at oblast level for a collaborative approach to TB/HIV programming to reduce fragmentation of care. Strong collaboration between local NGOs and medical facilities was achieved. Mechanisms included active TB case screening in vulnerable populations (drug users, PLWHA, ex-prisoners, people in complicated life situations such as migrants and homeless) and support of patients not only during treatment, but also during TB diagnostics. Developed and implemented a systematic training plan to expand HIV diagnostics counseling and testing services for people with TB, as well as to strengthen a patient-provider communication, education, and counseling skills, especially within the TB service and local NGOs. Managed, supported, and supervised TB/HIV-targeted activities in two project sites in Ukraine (Poltavska and Chernihivska oblasts); project goals were achieved, and as result, death rate of TB/HIV patients in two project sites decreased by 34% and 54% respectively. Developed a collaborative approach to supervision, monitoring, and evaluation that is carried out by a multidisciplinary team (representatives of TB, HIV services, primary health care, and local NGOs)

in order to provide better opportunities to evaluate patients' real needs and assure quality of patient-oriented model of care.

***Program Officer***, USAID-funded \$12 million "TB Control Partnership in Ukraine" Project

**10/2007 to 09/2012**

Dr. Zaika led implementation of TB/HIV activities. Managed, supported, and supervised the joint PATH- and local NGO- led activities to target in TB and TB/HIV in four project sites. She participated in advocacy and information activities, developed the TB/HIV services collaborative model, and ensured implementation at project sites and developed a comprehensive approach to early TB detection. Implemented proper infection control measures and a complex approach to TB patients' treatment adherence development through collaboration with local NGOs that work with vulnerable populations. During this work, developed standards of social care associated with TB, including TB infection control measures to ensure safety of clients and social workers, active TB screening for vulnerable populations, training social workers from local NGOs in counseling on TB issues and treatment adherence development. To increase treatment adherence, piloted a special program for behavior change communication with TB patients in TB facilities of Zaporizka oblast. In the course of this program, trained and supported nurses in evaluation of treatment interruption risks, counseling TB patients with the risk of treatment interruption, and development of TB treatment adherence plans for each patient. As a result, treatment interruptions decreased during the year from 24.5% to 6.7%. The results of these pilot activities presented at the National and International Conferences and the model implemented in other four project sites.

***Program Officer***, STOP TB Strategy in Ukraine (USAID-funded \$1.1 million TASC Order TB 2015, **10/2010 to 10/2012**)

Developed and implemented advocacy plan for introducing international TB strategy in Ukraine. Developed and implemented education activities for local NGO teams and the Global Fund Project team in advocating for the necessary changes for TB program improvement. Dr. Zaika led educational events in ACSM strategy development and implementation for 128 members of National and oblasts' Coordination Councils. Provided technical assistance in development of KAP survey design, which conducted by the Global Fund team. Dr. Zaika drafted the National TB ACSM plan in collaboration with the Global Fund Project team, Coordination Councils representatives and local NGOs.

***BCC Specialist***, USAID-funded \$1.6 million SUNRISE project. **10/2004 to 01/2007**

Developed and monitored of educational and information strategies for the implementation of voluntary counseling and testing (VCT) for vulnerable groups (IDUs, FSWs, MSM). Developed training curricula and training plans and conducted 18 trainings on counseling for medical providers and 5 trainings of trainers; evaluated the trainings' efficacy.

***BCC Specialist***, USAID-funded \$2.5 million Support to Ukraine to Implement Its Tuberculosis Control Program. **03/2004 to 10/2006**

Developed a tool for TB KAP (knowledge, practice and attitudes) survey; managed the TB KAP survey conduction and data analyses. Based on the analysis of TB KAP survey data, developed and implemented the BCC strategy for TB awareness improvement and stigma reduction towards vulnerable groups (IDUs, FSWs, MSM). Strategy included a public awareness campaign, education for medical providers in stigma reduction and counselling for behaviour changes, trainings for Ukrainian Red Cross nurses, and the design and implementation of a community-based TB treatment support program for Ukrainian Red Cross. Developed and oversaw production and distribution of TB information materials according to needs of different target population (TV and radio spots for the general population, booklets, brochures for patients, their family members, and a poster and a booklet for visitors of pharmacies and medical institutions). Implemented BCC strategy improved TB

awareness from 15% to 36%, depending on the target populations (general population, vulnerable population, TB patients and their family members, medical providers).

## **EDUCATION**

---

MD, Pediatrician, State Medical Institute n. a. Bohomolets, Kyiv, Ukraine, 1986

## **COUNTRY EXPERIENCE**

---

Georgia, Ukraine

## **LANGUAGES**

---

She have fluent Ukrainian, both verbally and in writing; Professional command in English, Russian  
Fluent.

## **REFERENCES**

---

1. Evgeniua Kuvshinova, Executive Director, Convictus Ukraine

Phone number: +380674029524

Email address: [evgeniya@convictus.org.ua](mailto:evgeniya@convictus.org.ua)

2. Andrei Mosneaga, Regional Adviser, Country and Community Support for Impact, Stop TB Partnership Secretariat

Phone number: +41786353759

Email address: [andreim@stoptb.org](mailto:andreim@stoptb.org)

3. *Yuliia Kalancha, TBEC Executive Director,*

[Email address: kalancha@tbcoalition.eu](mailto:kalancha@tbcoalition.eu)