

## ПРОГРАМА ПРОВЕДЕННЯ ЗАХОДУ

**Назва заходу:** тренінг для тренерів

**Тема заходу:** Основи ефективної комунікації

**Дата проведення заходу:** 10-11.10.2024

**Учасники:** керівники відділів з інфекційного контролю центрів контролю та профілактики хвороб МОЗ України

**Кількість учасників:** 12

Час	Тема	Спікер
<b>1-й день, фасилітатор – Роман Родина/Ірина Яницька</b>		
08:40 – 09:00	Реєстрація учасників	<i>Представник логістичної організації</i>
09:00 – 09:20	Відкриття тренінгу, знайомство учасників	<i>Гунта Дравніце, РATH Роман Родина, РATH</i>
09:20 – 10:00	<i>Тема 01 Як говорити і виглядати під час презентації: невербаліка. Якими повинні бути міміка, жести, поза? Як має звучати голос? Що робити з затисками у тілі через хвилювання?</i>	<i>Наталія Тихоній, медіатренерка</i>
10:00 – 11:00	<i>Практичні вправи для мовного апарату, для боротьби зі словами-паразатами, для знімання затисків з тіла, що виникають через хвилювання перед виступом</i>	<i>Наталія Тихоній, медіатренерка</i>
<b>11:00 – 11:30</b>	<b>Перерва на чай - каву</b>	
11:30 – 12:30	<i>Тема 02 Як “залучити” аудиторію за допомогою вербальних технік?</i>	<i>Наталія Тихоній, медіатренерка</i>
12:15 – 13:00	<i>Практичні вправи на відпрацювання невербального і вербального “залучення” аудиторії</i>	<i>Наталія Тихоній, медіатренерка</i>
<b>13:00 – 14:00</b>	<b>Перерва на обід</b>	
14:00 – 14:45	<i>Тема 03 Як готувати презентацію? Специфіка подачі інформації: просто про складне. Як бути зрозумілим глядачеві і аудиторії: приклади, образи, сторітеллінг, релевантні цифри.</i>	<i>Наталія Тихоній, медіатренерка</i>
14:45 – 15:30	<i>Продовження теми 03 Візуальний матеріал, якими повинні бути слайди. Найпоширеніші помилки під час створення слайдів? Як їх уникнути?</i>	<i>Наталія Тихоній, медіатренерка</i>

<b>15:30 – 16:00</b>	<b>Перерва на чай - каву</b>	
16:00 – 16:30	<i>Тема 04 Кризова комунікація: прості рішення складних проблем</i>	<i>Наталія Тихоній, медіатренерка</i>
16:30 – 17:30	<i>Практичні вправи: відпрацювання технік по роботі зі “складним”слухачем.</i>	<i>Наталія Тихоній, експертка комунікації</i> <sup>3</sup>
17:30-18:00	Відповіді на запитання, підготовка до домашнього завдання	<i>Наталія Тихоній, медіатренерка</i>
<b>2-й день, фасилітатор – Роман Родина/Роман Колесник</b>		
<i>Представлення домашньої роботи учасників</i>		
09:00 – 09:25	Розбір виступу учасника №1	<i>Наталія Тихоній /учасники</i>
09:25 – 09:50	Розбір виступу учасника №2	<i>Наталія Тихоній /учасники</i>
09:50 – 10:15	Розбір виступу учасника №3	<i>Наталія Тихоній /учасники</i>
10:15 – 10:40	Розбір виступу учасника №4	<i>Наталія Тихоній /учасники</i>
10:40 – 11:00	Розбір виступу учасника №5	<i>Наталія Тихоній /учасники</i>
<b>11:00 – 11:30</b>	<b>Перерва на чай - каву</b>	
11:30 – 11:55	Розбір виступу учасника №6	<i>Наталія Тихоній /учасники</i>
11:55 – 12:20	Розбір виступу учасника №7	<i>Наталія Тихоній /учасники</i>
12:20 – 12:45	Розбір виступу учасника №8	<i>Наталія Тихоній /учасники</i>
12:45 – 13:10	Розбір виступу учасника №9	<i>Наталія Тихоній /учасники</i>
<b>13:00 – 14:00</b>	<b>Перерва на обід</b>	
14:00 – 14:25	Розбір виступу учасника №10	<i>Наталія Тихоній /учасники</i>
14:25 – 14:50	Розбір виступу учасника №11	<i>Наталія Тихоній /учасники</i>
14:50 – 15:15	Розбір виступу учасника №12	<i>Наталія Тихоній /учасники</i>

15:15 – 15:40	Розбір виступу учасника №13	<i>Наталія Тихоній /учасники</i>
<b>15:40 – 16:00</b>	<b>Перерва на чай - каву</b>	
16:00 – 16:30	<i>Круглий стіл</i> Обговорення перспектив профілактики інфекцій та інфекційного контролю в Україні	<i>Всі учасники</i>
16:30 – 17:00	Відповіді на запитання, закриття тренінгу	



## **НАТАЛІЯ ТИХОПІЙ**

### **Медіатренерка, викладачка з ораторської майстерності, журналістка**

Досвід у викладанні ораторської майстерності та основ комунікації зі ЗМІ – 15 років.

Я успішно провела і проводжу тренінги для спікерів, серед яких провідні політики, кандидати в президенти, спікери партій, перші особи і топ-менеджмент корпорацій, зокрема, в енергетичній сфері, індустрії ІТ, охороні здоров'я, агросекторі, будівництві, страхуванні, громадському секторі. Зокрема, тренінги пройшли:

- керівництво Центру громадського здоров'я
- керівники регіональних відділень Фонду державного майна
- керівництво Фонду енергоефективності
- учасниці МВА для жінок-фермерів за підтримки USAID
- співробітники благодійної організації СОС Дитячі містечка
- співробітники «Галнафтогаз»
- керівництво «АХА Страхування»
- керівництво «Хлібпром» та інших компаній.

### **Переваги як медіатренера:**

- напрацьовую у спікерів конкретні навички: почуватись вільно перед телекамерою, не боятись аудиторії, легко доносити свою думку, бути цікавим оратором і спонукати слухачів до дії, не реагувати на перебивання, перекрикування, надмірну емоційність
- маю цілий арсенал практик, технік, вправ, підібраних з курсів акторської майстерності, психології, фейсбїлдингу, журналістики, логопедії, постановки голосу, ораторського мистецтва

- на занятті працюю на професійну телекамеру. Моделюючи ситуації (наближені до реальних) знімаю виступи, інтерв'ю і аналізую відзняте відео разом з групою.
- Під час практичних вправ відпрацьовую конкретні кейси, меседжі, кризові запитання, актуальні для конкретної організації чи конкретного оратора. Цей підхід дає максимальний ефект, коли спікери виходять працювати у реальне інформаційне поле.

### Експерт-теми:

- ораторське мистецтво, риторика, уміння переконувати
- робота з мімікою, жестами, робота з голосом: вимова, темпоритм, гучність, паузи
- подолання страху аудиторії і телекамери, зняття затисків за допомогою технік з розблокування голосу, тіла, м'язів обличчя
- підготовка і проведення ефективного інтерв'ю, робота з кризовими і незручними запитаннями
- особливості роботи в прямому телеєфірі
- секрети ефективної участі у ток-шоу
- боротьба з суржилом: робота з грамотністю української мови.

### Освіта та досвід

Я закінчила *Інститут журналістики Національного університету імені Тараса Шевченка* з відзнакою. Маю ступінь магістра журналістики з правом викладання.

Успішно завершила курси, майстер-класи, тренінги з *ораторства, акторської майстерності, психології, фейсбїлдингу, постановки голосу і вимови, роботи в кадрі*.

Починала кореспондентом новин на *Національному радіо УР-1*.

Потім працювала на «*Радіо Ера ФМ*» як ведуча прямих ефірів, брала інтерв'ю у гостей в студії (теми ефірів - соціальні, політичні, економічні), а також вела щоденну економічну програму «*Капітал*».

Була телеведучою ток-шоу «*Український вимір*» (*Перший Національний телеканал*).

Працювала телеведучою програми «*Діловий світ*» (*Перший Національний телеканал*).

## Резюме

Ім'я  
По-батькові  
Прізвище  
Дата народження  
Контакти

**Роман**  
**Анатолійович**  
**Родина**  
04.03.1973  
+38(098) 249 5037, e-mail: [rrodyna@path.org](mailto:rrodyna@path.org)

## Професійний досвід

Установа, посада	Період часу	Функції, відповідальність
РАТН, проектний менеджер, проект «Підтримка зусиль у протидії туберкульозу в Україні»	10.03.2022 – дотепер	<p>Координувати реалізацію компоненту протидії COVID-19 Проекту та компоненту, пов'язаного з відновленням діяльності медичних послуг на деокупованих територіях та територіях з ВПО.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Координація діяльності проекту з МОЗ, ЦГЗ, іншими партнерами</li><li>- Підтримка впровадження моніторингу стічних вод в Україні на SARS-CoV-2, грип та інші інфекційні захворювання</li><li>- Підтримка COVID-19 і планової імунізацію на рівні громад</li><li>- Залучення громад до заходів у сфері охорони здоров'я та профілактики захворювань у регіонах проекту</li></ul>
РАТН, консультант, проект «Підтримка зусиль у протидії туберкульозу в Україні»	01.09.2021 – 09.03.2022	<p>Координувати впровадження компоненту протидії COVID-19 Проекту.</p> <p>Координувати внесок Проекту в розробку/перегляд керівних документів щодо готовності та реагування в Україні на COVID-19. Забезпечення технічного лідерства в реалізації заходів відповідно до трьох основних цілей проекту щодо протидії COVID-19:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Підтримка управління та врядування, пов'язаних з національною відповіддю, включаючи вакцинацію;</li><li>• Підтримка заходів з імунізації проти COVID-19 в регіоні, зокрема серед ВПО;</li><li>• Надавати аналітичну підтримку та нарощувати спроможність МОЗ для інформування щодо реагування на COVID та відновлення;</li></ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Підтримка протидії спалахам та їх вторинним наслідкам на регіональному рівні.</li> </ul> <p>Підтримка механізму координації між урядом і партнерами на національному рівні для покращення координації, планування та розподілу ресурсів.</p> <p>Підтримка МОЗ та Центру громадського здоров'я шляхом аналізу та використання інформації для інформування та стимулювання прийняття рішень та визначення пріоритетів реагування.</p> <p>Підтримка впровадження заходів і рекомендацій з інфекційного контролю.</p>
ДУ «Центр громадського здоров'я МОЗ України», Генеральний директор	15.02.2021 – 09.08.2021	Загальне керівництво установою
ДУ «Центр громадського здоров'я МОЗ України», керівник відділу епіднагляду	02.01.2019-14.02.2021	Організація епідеміологічного нагляду в країні, розробка та впровадження нормативно-правових актів з епіднагляду
ДУ «Центр громадського здоров'я МОЗ України», заступник Генерального директора	03.2017 – 31.12.2018	Координація діяльності регіональних лабораторних центрів МОЗ України (нагляд за інфекційними та неінфекційними захворюваннями, готовність та реагування на екологічний нагляд, розслідування спалахів, лабораторна діяльність),  Розвиток потенціалу референс-лабораторій національного рівня
Український Центр з контролю та моніторингу захворювань МОЗ України, головний лікар	02.2016 - 03.2017	Загальне керівництво діяльністю установи
ДУ «Київський обласний лабораторний центр МОЗ України», заступник директора	10.2014 - 02.2016	Координація діяльності з епіднагляду за інфекційними захворюваннями та екологічного моніторингу в Київській області  Аналіз даних (інфекційні та неінфекційні захворювання, лабораторні дані) на обласному рівні

		Координація, планування та аналіз діяльності лабораторії на обласному рівні
ДУ «Донецький обласний лабораторний центр МОЗ України», директор	01.2013 - 10.2014	Загальне керівництво діяльністю установи
Донецька обласна санепідстанція, заступник головного лікаря, заступник головного державного санітарного лікаря Донецької області	03.2010 - 12.2012	<p>Планування, координація перевірок різного роду об'єктів (харчові заводи, школи, дитячі садки, виробництва)</p> <p>Оцінка планів будівництва та реконструкції різних об'єктів</p> <p>Планування, організація екологічного лабораторного моніторингу на обласному рівні</p> <p>Організація та координація контрольної діяльності за діяльністю медичних закладів міста;</p> <p>Організація та координація заходів з контролю навколишнього середовища: вода, повітря, стічні води;</p> <p>Організація заходів щодо запобігання поширенню інфекційних хвороб</p>
Донецька обласна санепідстанція, лікар, завідувач відділення комунальної гігієни	08.1998 - 03.2010	<p>Організація екологічного лабораторного моніторингу на обласному рівні</p> <p>Контроль навколишнього середовища: вода, повітря, каналізація</p> <p>Оцінка та експертиза проектів будівництва та реконструкції різних об'єктів</p>

## Освіта

Інституція	Спеціалізація	Період часу
Факультет післядипломної освіти Львівського державного медичного університету Кафедра епідеміології	Епідеміолог	2016
Факультет післядипломної освіти Донецького державного медичного університету, кафедра менеджменту охорони здоров'я	Управління охороною здоров'я	2011
Донецький державний медичний університет	Епідеміологія, гігієна, санітарія	1991-1997



Тренінги		
Гарвардська школа громадського здоров'я, Бостон, США Навчальні курси «Проектування будівель та інженерні підходи до боротьби з інфекціями, що передаються повітряно-крапельним шляхом»	Фахівець з інфекційного контролю	2010
Інженерні аспекти профілактики нозокоміальної передачі туберкульозу. Проектування, монтаж, налагодження, сертифікація, приймання та обслуговування систем вентиляції» місто Володимир, Росія	Інженерні заходи ІК, ТоТ	2011, 2013
Навчальні курси з охорони здоров'я в інституті Роберта Коха, Берлін, Німеччина	Громадське здоров'я	2015
Навчальні курси з епідеміологічного спостереження за хворобою легіонерів, ECDC, Стокгольм, Швеція	Епіднагляд та попередження легіонельозу, в тому числі інженерні заходи	2016
CDC навчальний курс з валідації (тестування) кабінетів біозахисту (Тбілісі, Грузія)	Фахівець з валідації шаф біобезпеки, міжнародний сертифікат	2017

# РЕЗЮМЕ

**Ірина  
Яницька**

## Персональна інформація

Дата народження: 06 жовтня 1993 року  
Контактний телефон: +38(098) 46 75 513  
E-mail: iyanytska@path.org

---

## Освіта та кваліфікації

### *Період*

**2011 - 2017**

### *Назва*

Вінницький національний медичний університет імені М. І. Пирогова.  
Професійна кваліфікація "Лікар"

### *Період*

**2017 - 2019**

### *Назва*

Факультет післядипломної освіти Львівського національного медичного університету імені Данила Галицького. Лікар-інтерн.

---

## Професійний досвід

### *Період*

**липень 2024 – до теперішнього часу**

### *Назва організації*

РАТН

### *Посада*

Старший менеджер проекту

### *Основні обов'язки*

- Координація впровадження заходів профілактики та інфекційного контролю в медичних закладах
- Організація та проведення тренінгів і моніторингових візитів з питань інфекційного контролю

### *Період*

**квітень 2022 – травень 2024**

### *Назва організації*

ДУ «Центр громадського здоров'я МОЗ України»

### *Посада*

Головний спеціаліст з антимікробної резистентності та інфекційного контролю Відділу антимікробної резистентності та інфекційного контролю

### *Основні обов'язки*

- Впровадження заходів профілактики та інфекційного контролю у медичних закладах

### *Період*

**жовтень 2021 – лютий 2022**

### *Назва організації*

ДУ «Центр громадського здоров'я МОЗ України»

### *Посада*

Консультант, керівник моніторингової групи

### *Основні обов'язки*

- Розробка та впровадження тренінгів для консультантів моніторингової групи
- Моніторингові візити до місць вакцинації проти COVID-19

### *Період*

**березень 2021 – жовтень 2021**

### *Назва організації*

ДУ «Центр громадського здоров'я МОЗ України»

### *Посада*

Регіональний консультант, Волинська область

### *Основні обов'язки*

- Впровадження інфекційного контролю за туберкульозом в закладах первинної медичної допомоги

---

**Період**

*Назва організації*

*Посада*

*Основні обов'язки*

**вересень 2020 – жовтень 2021**

Волинський обласний центр громадського здоров'я

Педіатр відділу моніторингу та оцінки

- Обробка, аналіз та оцінка статистики поширення інфекційних та неінфекційних захворювань
- Підготовка аналітичних звітів, матеріалів, інформаційних листів, презентацій, матеріалів для відповідей на запити
- Підготовка річних та місячних планів роботи відділу
- Участь в організації навчальних заходів

**Період**

*Назва організації*

*Посада*

*Основні обов'язки*

**серпень 2019 - серпень 2020**

КП «Волинське обласне територіальне медичне об'єднання захисту материнства і дитинства»

Педіатр приймально-діагностичного відділення

- Надання швидкої та невідкладної медичної допомоги дітям
- Діагностика та лікування пацієнтів

---

**Освітні проекти**

- Тренінг "Організація профілактики інфекцій та інфекційного контролю в амбулаторних клініках (ВІЛ/ ТБ)" (Центр громадського здоров'я МОЗ України, 2021)

---

**Особисті якості**

- Здатність швидко засвоювати нову інформацію та адаптуватися до змін
- Відповідальне ставлення до роботи
- Здатність працювати в команді
- Наполегливість
- Цілеспрямованість
- Відкритість до нових знань, велике бажання розвиватися та вчитися

---

Відмінні комп'ютерні навички, знання Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint).

Мови: українська – С2 (вільно), англійська – В1 (середній рівень)

---

Резюме  
викладача/тренера

Прізвище, власне ім'я, по батькові (за наявності),	<b>КОЛЕСНИК РОМАН ОЛЕКСАНДРОВИЧ</b>
Дата народження	01 листопада 1984 року
Засоби зв'язку (електронна адреса, номер телефону)	електронна пошта: rkolesnyk@path.org моб.тел. 380638447152
Освіта (рівень освіти та навчальні заклади)	2001-2008 роки – навчання на факультеті підготовки лікарів для ЗСУ Національного медичного університету імені О.О. Богомольця 2010-2012 роки – навчання на клінічній ординатурі за спеціальністю «Інфекційні хвороби», Національний університет охорони здоров'я України імені П.Л. Шупика 2012-2015 роки – аспірантура на кафедрі інфекційних хвороб Національного університету охорони здоров'я України імені П.Л. Шупика 2024 рік – спеціалізація за фахом «Епідеміологія», Національний медичний університет імені О.О. Богомольця
Місце роботи	проектний менеджер РАТН в Україні
Професійні сертифікати	сертифікат лікаря-епідеміолога (2024 рік)
Інші відомості	