

## ПРОГРАМА

Вид заходу: тренінг

Тема: «Роль сестри медичної загальної практики - сімейної медицини у виявленні, лікуванні та профілактиці туберкульозу»

*03-05.12.2024*

*Місце проведення тренінгу: Україна, 81150, Львівська обл., Львівський р-н, село Виннички, вул.Медична, будинок 2*

**Мета:** вдосконалення знань та навичок сестри медичної первинної ланки щодо сучасних підходів ведення випадків лікарсько-чутливого (ЛЧ-ТБ) та лікарсько-стійкого (ЛС-ТБ) туберкульозу для поліпшення виявлення, діагностики, ефективності лікування та профілактики даних випадків, діагностики та лікування латентної туберкульозної інфекції (ЛТБІ).

**Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються:**

Епідеміологічна ситуація щодо ТБ в світі та в Україні; Групи ризику захворювання на ТБ;  
Організація збору мокротиння;  
Діагностика та лікування ЛТБІ;  
Активне виявлення хворих на ТБ;  
Сучасні методи діагностики ЛЧ-ТБ та ЛС-ТБ;  
Календар моніторингу ефективності лікування та виявлення побічних реакцій;  
Сучасні моделі лікування хворих на ТБ;  
Ведення облікової документації при наданні ДОТ послуг хворим на ЛЧ-ТБ та ЛС-ТБ;  
Методи діагностики ВІЛ-інфекції та особливості виявлення ВІЛ у хворих на ТБ;  
Види інфекційного контролю.

**Кількість учасників – 20**

**Кількість тренерів – 3**

**Учасники:** сестри медичні за спеціальностями: «Сестринська справа», «Сімейна медицина», «Організація та управління охороною здоров'я» «Педіатрія» «Сестринська справа в педіатрії»

**ДЕНЬ 1-й: Епідеміологічна ситуація з ТБ. Групи підвищеного ризику розвитку ТБ. Діагностика ЛБТІ. Протитуберкульозні препарати, побічні реакції на ПТП.**

<b>№</b>	<b>Тема</b>	<b>Час</b>	
	Реєстрація учасників тренінгу	9:00 – 9:20	
1	Відкриття тренінгу. Знайомство з тренерами та учасниками	9:20 – 10:20	
	Мета та завдання тренінгу	10:20 – 10:40	
2	Епідеміологічна ситуація щодо ТБ в світі та в Україні	10:40 – 11:00	
<b>Перерва на каву</b>		11:00 – 11:30	
3	Загальні знання про туберкульоз та латентну туберкульозну інфекцію	11:30 – 11:50	
4	Навички та компетенції сестри медичної загальної практики сімейної медицини на етапі виявлення ТБ. Скринінгове анкетування, формування груп ризику	11:50 – 12:30	
	Робота в групах: формування груп ризику	12:30 – 13:00	
<b>Обід</b>		13:00 – 14:00	
5	Визначення контактів з людьми, які хворіють на ТБ. Пріоритети контактів, їх обстеження та спостереження	14:00 – 14:20	
	Робота в групах: контакти з хворими на ТБ	14:20 – 14:50	
6	Теоретичні основи формування резистентності	14:50 – 15:10	
7	Протитуберкульозні препарати: класифікація.	15:10 – 15:30	
	<b>Перерва на каву</b>		15:30 -16:00
	Побічні реакції на ПТП та їх усунення	16:00 – 16:20	
	Практична робота: «Дії медичної сестри при виявленні побічних реакцій на протитуберкульозні препарати»	16:20 – 16:50	
	Презентація довідника медичної сестри по побічним реакціям	16:50 – 17:00	
8	Підведення підсумків 1-го дня	17:00– 17:30	

**ДЕНЬ 2-й: Виявлення туберкульозу. Лікування випадків ТБ. Роль сестри медичної ЗПСМ на амбулаторному етапі лікування ТБ**

№	Тема	Час
1	Повторення матеріалу 1-го дня та програма на другий день	9:00 – 9:10
2	Робота медичної сестри в команді з сімейним лікарем щодо виявлення туберкульозу. FASTстратегія	9:10 – 09:30
3	Організація збору мокротиння	09:30 – 09:50
	Практична робота: збір мокротиння	09:50 – 10:20
4	Туберкульоз у дітей	10:20 – 10:40
5	Сучасні методи лабораторної діагностики туберкульозу	10:40 – 11:00
<b>Перерва на каву</b>		11:00 – 11:30
6	Визначення випадків ТБ. Лікування людей з ЛЧ-ТБ та ЛС-ТБ	11:30 – 11:50
7	Календар моніторингу ефективності лікування та виявлення побічних реакцій	11:50 – 12:10
	Робота в групах: створення календаря моніторингу	12:10 – 12:40
8	Сучасні методи діагностики ЛТБІ відповідно до міжнародних стандартів	12:40 – 13:00
<b>Обід</b>		13:00 – 14:00
8	Роль сестри медичної на амбулаторному етапі лікування людей з ТБ. Моделі контрольованого лікування	14:00 – 14:40
	Робота в групах: визначення моделі амбулаторного лікування	14:40 – 15:10
9	Обіг протитуберкульозних препаратів та правила безпечного прийому ліків	15:10 – 15:30
<b>Перерва на каву</b>		15:30 – 16:00
10	Медико-психосоціальний супровід людей з ТБ на амбулаторному етапі лікування	16:00 – 16:20
11	Оцінка результатів лікування випадків туберкульозу. Подальше спостереження за людьми, які раніше лікувалися від ТБ	16:20 – 16:40

12	Рольова гра	16:40 – 17:10
13	Підведення підсумків 2-го дня	17:10 – 17:30

**ДЕНЬ 3-й: Профілактика ТБ. Ведення облікової документації. Інфекційний контроль. Гігієна кашлю**

№	Тема	Час
1	Повторення матеріалу 1-го і 2-го дня, програма на третій день	9:00 – 9:10
2	Профілактичні заходи щодо туберкульозу	9:10 – 9:50
3	Методи діагностики ВІЛ-інфекції. Особливості виявлення ВІЛ у хворих на ТБ	9:50 – 10:10
4	Практична робота: «Ведення облікової документації при наданні ДОТ послуг хворим на ЛЧ-ТБ та ЛС-ТБ»	10:10 – 11:00
	<b>Перерва на каву</b>	11:00 – 11:30
5	Види інфекційного контролю	11:30 – 11:50
	Робота в групах: облаштування кабінету прийому	11:50 – 12:20
6	Індивідуальний захист. Гігієна кашлю	12:20 – 12:40
	Практична робота	12:40 – 13:00
	<b>Обід</b>	13:00 – 14:00
7	Співпраця з пацієнтом. Ефективне спілкування. Навчання пацієнтів	14:00 – 14:20
	Робота в групах: навчання пацієнтів	14:20 – 14:50
9	Післятренінгове тестування. Підведення підсумків тренінгу.	14:50 – 15:30

**Резюме**  
**Тупичак Руслана Миколаївна**

---

вул. Зелена, буд. 130, кв. 24 ● м. Львів ● 73021 ● тел. +38 (067) 4789314  
● e-mail: rusija\_tupychak@ukr.net

**Професійний досвід:** за фахом - 22 роки. На посаді завідувачки 3-го фтизіатричного відділення для лікування хворих із лікарсько-стійким туберкульозом у КНП ЛОР «Львівського регіонального фтизіопульмонологічного клінічного лікувально-діагностичного центру» (Центр легеневого здоров'я) - 4 роки. Запроваджую нові форми та методи роботи, сприяю підвищенню кваліфікації лікарів – фтизіатрів області та медичних працівників відділення з питань виявлення хворих на чутливий та лікарсько стійкий туберкульоз. Як голова центральної лікарсько-консультативної комісії ЛС ТБ приймаю обґрунтовані та поінформовані рішення з питань надання медичної допомоги хворим на лікарсько-стійкий туберкульоз. Впроваджую в практику національні та міжнародні стандарти/протоколи з питань діагностики та лікування туберкульозу у дорослих та дітей, у тому числі лікарсько-стійкого туберкульозу, з огляду на рекомендації ВООЗ щодо впровадження нових протитуберкульозних препаратів. Використовую в роботі міжнародні рекомендації щодо моніторингу та оцінки заходів протидії туберкульозу та управління безпекою застосуванні протитуберкульозних препаратів. Беру участь у розробці/удосконаленні алгоритмів, стандартних операційних процедур (СОПів) щодо забезпечення якісного ведення випадків ТБ на рівні закладу. Маю досвід організації роботи по протидії ТБ, ТБ/ВІЛ, виконанню програмних заходів з протидії ТБ та ВІЛ-інфекції/СНІДу, проведенню заходів санітарно-просвітницької роботи щодо протидії туберкульозу.

**Освіта:**

Вища медична. Львівський Державний медичний університет ім. Д. Галицького – 2001 рік. Факультет медичний, спеціальність «Лікувальна справа».

ПАЦ «фтизіатрія» - 2002 р., 2009 р., 2014 р., 2018 р.

В 2019 р присвоєно вищу категорію за кваліфікацією «фтизіатрія»

**Професійне навчання за наступними напрямками:**

Листопад 2011 року – «Ведення випадку чутливого туберкульозу згідно міжнародних та національних стандартів та протоколів»

Жовтень 2012 року – «Ведення випадку мультирезистентного туберкульозу відповідно до міжнародних та національних стандартів та протоколів»

Червень 2014 року – «Актуальні питання ведення випадку ТБ/ВІЛ ко-інфекції. Крайні вітчизняні та міжнародні практики щодо співпраці у галузі поєднаної інфекції ТБ/ВІЛ»

Листопад 2014 року – «Формування толерантного ставлення до людей які живуть з ВІЛ та представників груп найвищого ризику серед медичних представників»

Червень 2017р.- ТОТ «Ведення випадку мультирезистентного туберкульозу».  
Квітень 2018 р - « Управління побічними реакціями у хворих на МРТБ в рамках

пілотного впровадження нових ПТП в Україні.

Липень 2018р – «Advanced Training for Trainers and Managers of HUBs, established by PATH within the Challenge TB Project implementation in Ukraine». Riga, LATVIA.

2020 р-учасник навчального курсу он-лайн:

"Міждержавне операційне дослідження модифікованих короткострокових схем лікування Риф-ТБ виключно пероральними препаратами 2020-2021рр.

Грудень 2020р- учасник тренінгу з питань моніторингу та раннього виявлення небажаних явищ особливого інтересу в рамках впровадження операційного дослідження за участі кваліфікованих спеціалістів з неврології та офтальмології.

Вересень 2021р.- учасник всеукраїнської конференції з міжнародною участю «Актуальні питання ведення хворих на лікарсько-стійкий туберкульоз: міжнародний та національний досвід».

Грудень 2021- лютий 2022р.- учасник он-лайн тренінгу "Ведення випадку мультирезистентного туберкульозу та туберкульозу з широкою лікарською стійкістю (МЛС-ТБ, ШЛС-ТБ), основні принципи відповідно до останніх міжнародних керівництв"

Березень 2022р.- Основи лікарської допомоги в паліативній медицині.

Вересень 2022р.- учасник он-лайн тренінгу «Ведення випадку мультирезистентного туберкульозу та туберкульозу з широкою лікарською стійкістю (МЛС-ТБ, ШЛС-ТБ), за режимом ВРАL»

Січень 2023р.- учасник ТОТ «Теоретичні та практичні аспекти удосконалення роботи тренера для проведення тренінгів з медичними працівниками».

### **Досвід роботи:**

З 2001 року – Лікар приймального відділення КУ ЛОР ЛРФПЦ

З 2004 року по даний час – Лікар фтизіатр 3-го фтизіатричного (хіміорезистентного) відділення КУ ЛОР ЛРФПЦ.

З 2014 року – Приймаю участь у моніторингових візитах до закладів охорони здоров'я які надають медичну допомогу хворим на туберкульоз та ко-інфекцію ТБ/ВІЛ у Львівській області.

В 2014-2019 рр – секретар ЦЛКК/ХР ТБ.

З липня 2016р.- тренер з проведення тренінгів з питань ведення випадку МЛС ТБ на базі Львівського міжрегіонального тренінгового центру.

Брала участь у науково практичній конференції з міжнародною участю «Актуальні проблеми лікування і профілактики туберкульозу», що проходила з 16 по 17 травня 2018р. в місті Києві в якості доповідача. Тема:» Призначення схем з новими препаратами: погляд з регіонального рівня»

З січня 2019р. зав. відд. МЛС ТБ «Центру легеневого здоров'я» та співголова ЦЛКК ЛСТБ.

З вересня 2020р. голова ЦЛКК ЛСТБ

Впродовж 2018 - 2020 рр. здійснила візити технічної допомоги щодо підготовки Вінницької, Чернівецької, Івано - Франківської, Хмельницької та

Закарпатської обл. до впровадження нових ПТП.

Впродовж 2021- 2022р. регіональний координатор з клінічних питань Львівської обл. в рамках операційного дослідження з мКРЛ Риф-ТБ в Україні.

- Консультант і тренер.

- Знаю національні та міжнародні стандарти/протоколи з питань діагностики та лікування туберкульозу, у тому числі з питань ведення лікарсько - стійкого туберкульозу.

- Ознайомена з міжнародними рекомендаціями щодо моніторингу та оцінки заходів протидії туберкульозу.

- Знаю регіональні особливості щодо організації виявлення туберкульозу серед груп підвищеного ризику захворювання на туберкульоз.

- Маю досвід залучення у якості тренера з питань «Ведення випадку туберкульозу в загальній лікувальній мережі», «Ведення випадку мультирезистентного туберкульозу (МРТБ)», «Ведення випадку мультирезистентного туберкульозу (МРТБ) для лікарів загальної лікувальної мережі».

- Маю досвід розробки матеріалів навчальних тренінгів для лікарів ПМД, лікарів – фтизіатрів.

- Зацікавлена в забезпеченості сталості послуг у сфері протидії епідемії ТБ.

Додаткові відомості: В повному об'ємі володію програмами MS Office, навігація в Internet.

Знання мов

Українська – рідна; російська – вільно.

Особисті якості:

Професійність, відповідальність, пунктуальність, комунікабельність.

Маю комунікативні, аналітичні та організаційні здібності.

Швидко засвоюю нову інформацію і навички.

Здатна працювати як індивідуально, так і в команді.

## Резюме

**Бутко Ірина Василівна**

вул. Марка Вовчка, буд. 10, кв. 33 ● м. Львів ● 79016 ● тел. +38 (097) 6722084

● e-mail: elf\_ik@ukr.net

**Професійний досвід:** за фахом - 14 роки. Знаю чинне законодавство України з питань протидії ТБ, впроваджую в практику національні та міжнародні стандарти/протоколи з питань діагностики та лікування туберкульозу у дорослих та дітей, у тому числі лікарсько стійкого туберкульозу, з огляду на рекомендації ВООЗ щодо впровадження нових протитуберкульозних препаратів. Використовую в роботі міжнародні рекомендації щодо моніторингу та оцінки заходів протидії туберкульозу та управління безпекою застосуванні протитуберкульозних препаратів. Беру участь у розробці/удосконаленні алгоритмів, стандартних операційних процедур щодо

забезпечення якісного ведення випадків ТБ на рівні закладів охорони здоров'я Львівської області. Контролюю лікування хворих з лікарсько стійкими формами ТБ на стаціонарному етапі.

### **Освіта**

- 2023 р. Львівський національний медичний університет ім.Д.Галицького, ФПДО спеціалізація пульмонологія;
  - 2021-2022 рр. Національний Університет «Львівська політехніка», спеціальність «Публічне управління та адміністрування»
  - ПАЦ 2019р. «Фтизіатрія» Львівський національний медичний університет ім.Д.Галицького, ФПДО ;
  - ПАЦ 2014 р. «Фтизіатрія» Львівський національний медичний університет ім.Д.Галицького, ФПДО;
  - 2008 - 2010 рр. - інтернатура за фахом «фтизіатрія»
  - 2001 - 2008 рр. - Львівський національний медичний університет ім.Д.Галицького, медичний факультет, за спеціальністю медико – профілактична справа , присвоєно кваліфікацію – лікар
- Вища категорія за напрямком «Фтизіатрія» з 2019 року.

### **Професійне навчання за наступними напрямками:**

- 2014р. - Львівський національний медичний університет ім.Д.Галицького, ФПДО, «Синдром бронхообструкції в клініці внутрішніх хвороб» ТУ;
- 2014р. - Львівський національний медичний університет ім.Д.Галицького, ФПДО, «Актуальні питання фтизіатрії» ТУ;
- 2019р. - Львівський національний медичний університет ім.Д.Галицького, ФПДО «Застосування нетрадиційних методів лікування», ТУ;

Неодноразово проходила навчання з питань ведення та лікування туберкульозу та ВІЛ – асоційованого туберкульозу по лінії Бюро ВООЗ в Україні, міжнародної неурядової організації «Програма оптимальних технологій в охороні здоров'я». Підвищувала свої знання на семінарах – тренінгах з участю міжнародних організацій з отриманням сертифікатів.

### **Досвід роботи:**

- З 2012 р. і по даний час лікар-фтизіатр 1-го фтизіатричного відділення КНП ЛОР «Львівського регіонального фтизіопульмонологічного клінічного лікувально-діагностичного центру».
  - 2010 р. - 2012 р. - лікар-фтизіатр приймального відділення ЛРФПКЛДЦ;
  - 2010 р. – лікар-фтизіатр Жовківської ЦРЛ.
  - З 2012р. та по даний час працюю з базою даних реєстру хворих на туберкульоз
- Тренер.
  - Знаю національні та міжнародні стандарти/протоколи з питань діагностики та лікування туберкульозу, у тому числі з питань ведення лікарсько - стійкого туберкульозу.
  - Ознайомена з міжнародними рекомендаціями щодо моніторингу та оцінки заходів протидії туберкульозу.
  - Знаю регіональні особливості щодо організації виявлення туберкульозу серед груп підвищеного ризику захворювання на туберкульоз.



- Маю досвід залучення у якості тренера з питань «Ведення випадку чутливого туберкульозу відповідно до міжнародних та національних стандартів і протоколів», «Ведення випадку туберкульозу в загальній лікувальній мережі», «Ведення випадку мультирезистентного туберкульозу (МРТБ)», «Ведення випадку мультирезистентного туберкульозу (МРТБ) для лікарів загальної лікувальної мережі», «Ведення випадку туберкульозу відповідно до міжнародних та національних стандартів та протоколів», в рамках проекту RESPECT: «Зменшення стигми та дискримінації, пов'язаної з ВІЛ, до представників груп найвищого ризику в медичних закладах України», для лікарів та медсестер закладів ПМСД – «Ведення випадку ТБ у закладах первинної медико-санітарної допомоги», для лікарів МІО – «Використання даних з реєстру хворих на туберкульоз при плануванні та організації медичної допомоги хворим з ко-інфекцією ТБ/ВІЛ», «Формування толерантного ставлення до людей, які лікуються з приводу захворювання на туберкульоз та ВІЛ/ТБ, а також представників груп найвищого ризику серед медичних працівників»  
Семінари для лікарів ПМСД та соціальних працівників неурядових організацій – «Контрольоване лікування пацієнтів з ТБ/МРТБ та поєднаною патологією ВІЛ/ТБ. Взаємодія НУО та фтизіатричної служби в рамках пацієнт-орієнтованого підходу»
- Маю досвід розробки матеріалів навчальних тренінгів для лікарів ПМД.
- Зацікавлена в забезпеченості сталості послуг у сфері протидії епідемії ТБ.

Додаткові відомості: В повному об'ємі володію програмами MS Office, навігація в Internet.

Знання мов:

Рідна – Українська; Російська – вільно; Польська – на побутовому рівні, Англійська – Beginner, Elementary

Особисті якості:

Професійність, відповідальність, пунктуальність, комунікабельність.

Маю комунікативні, аналітичні та організаційні здібності. Сприйнятлива до нових ідей, готова навчатися, не конфліктна, в роботі обов'язкова та відповідальна, маю аналітичні здібності та вміння узагальнювати матеріал, вмію працювати з великою кількістю інформації.

Швидко засвоюю нову інформацію і навички.

Здатна працювати як індивідуально, так і в команді.

Резюме  
викладача/тренера

Прізвище, власне ім'я, по батькові (за наявності),	Сухар Наталія Володимирівна
Дата народження	29.07.1978р
Засоби зв'язку (електронна адреса, номер телефону)	<a href="mailto:natalia888th@gmail.com">natalia888th@gmail.com</a> +380674185121
Освіта (рівень освіти та навчальні заклади)	Ступінь вищої освіти - бакалавр 1997рік - Самбірський фаховий медичний коледж 2021рік – Тернопільський національний медичний університет імені І.Я.Горбачевського, спеціальність «Медсестринство»
Місце роботи	Комунальне некомерційне підприємство Львівської обласної ради «Львівський регіональний фтизіопульмонологічний клінічний лікувально-діагностичний центр» (Центр легеневого здоров'я)
Професійні сертифікати	Сертифікати учасника навчально-освітньої програми для медичних сестер «Висококваліфіковані медичні сестри – запорука якісного медичного обслуговування населення», 2016 та 2021р.р. Сертифікат учасника онлайн тренінгу для медичних сестер «Розширення ролі медичної сестри в наданні допомоги пацієнтам з туберкульозом», який проводився Міжнародним центром з навчання, Стационар «Центр туберкульозу та захворювань легень», Ризька Східна клінічна університетська лікарня, Латвія, січень 2021 року.
Інші відомості	Особисті якості та навички: Дисциплінована, організована, вмю працювати самостійно, швидко приймати рішення, маю високі знання у сфері протидії туберкульозу, комунікабельна, доброзичлива, оптимістична, ініціативна