



Програма тренінгу

«Надання послуг пацієнтам з ВІЛ в закладах охорони здоров'я лікарями різних спеціальностей»

Тренінг проводиться в межах проєкту “REACH 95: Доступність якісних послуг з ВІЛ у закладах охорони здоров'я України”, що фінансується за рахунок коштів уряду Сполучених Штатів Америки (США) та впроваджується міжнародною організацією PATH

Дата проведення: 10-12.09.2025 р.

Місце проведення: м.Кропивницький, вул. В. Чорновіла, 1-Д, готель Reikartz (Рейкарц).

Учасники:

Лікарі різних спеціальностей, які надають послуги з ВІЛ в проєктних ЗОЗ.

Загальний обсяг навчального навантаження - 20 астрономічних год. / 27 академічних год.

Тренери:

Божок Галина Петрівна – заступниця медичного директора з мережі питань профілактики та боротьби зі СНІДом КНП «Кіровоградський обласний фтизіопульмонологічний медичний центр КОР»;

Шутова Надія Іванівна – психологиня КНП «Кіровоградський обласний фтизіопульмонологічний медичний центр КОР»;

Поштак Ольга Володимирівна - лікарка-інфекціоністка, КНП Кропивницької ради «Кропивницька центральна районна лікарня».

Мета тренінгу: покращити рівень знань лікарів різних спеціальностей щодо надання послуг з ВІЛ, зокрема з профілактики тестування, діагностики, лікування ВІЛ, догляду та підтримки людей, які живуть з ВІЛ (ЛЖВ), шляхом організації проведення навчання та відпрацювання практичних навичок.

Завдання тренінгу:

- Ознайомити учасників з основними тенденціями розвитку епідемії ВІЛ-інфекції в світі та в Україні, просування до виконання цілей 95-95-95.
- Удосконалити знання учасників стосовно базової інформації про ВІЛ-інфекцію.
- Розглянути основні вимоги законодавства в сфері ВІЛ-інфекції.
- Обговорити вплив стигми та дискримінації на епідемію ВІЛ-інфекції.
- Ознайомити учасників з принципами надання послуг з тестування на ВІЛ (ПТВ) використовуючи різні модальності: самотестування, тестування на ВІЛ за ініціативою медичного працівника, індексне тестування.
- Обговорити діагностику та класифікацію ВІЛ-інфекції, опортуністичні захворювання та індикаторні стани.
- Ознайомити учасників з основами АРТ.
- Ознайомити учасників з медикаментозною профілактикою ВІЛ-інфекції: доконтактною та постконтактною профілактикою.
- Обговорити з учасниками перенаправлення пацієнтів для отримання послуг з профілактики, діагностики та лікування ВІЛ-інфекції, догляду і підтримки людей, які живуть з ВІЛ.

Навички та знання, які будуть отримані та відпрацьовані під час тренінгу:

1. Розуміння епідеміологічних, законодавчих та основних клінічних аспектів ВІЛ-інфекції.
2. Відпрацювання навичок щодо визначення осіб, які потребують ПТВ.
3. Вивчення підходів до проведення дотестового інформування та післятестового консультування під час ПТВ.
4. Вивчення алгоритму надання послуг з самотестування на ВІЛ.
5. Вивчення алгоритму надання ПТВ.
6. Відпрацювання навичок діагностики ВІЛ та побудови маршруту пацієнта.
7. Отримання знань з надання послуг з безпечного та етичного індексного тестування.
8. Отримання знань щодо основних принципів призначення АРТ.
9. Відпрацювання навичок призначення доконтактної та постконтактної профілактики ВІЛ.

Час	Зміст	Тренери
Перший день.		
09:30 -10:00 30 хв.	Реєстрація учасників.	
10:00 -11:00 60 хв.	Відкриття тренінгу. Представлення мети, завдань та огляд програми тренінгу. Представлення тренерів. Огляд проєкту REACH 95. Знайомство. Правила групи. Очікування учасників від тренінгу.	Шутова Н.І.
11:00 -11:30 30 хв.	Сесія 1. Особливості епідемії ВІЛ-інфекції в світі та Україні. Просування до виконання цілей UNAIDS «95-95-95». <i>Презентація</i>	Божок Г.П.
11:30 - 11:50 20 хв.	Перерва на каву	
11:50 -12:30 40 хв.	Практичне заняття 1. Базова інформація про ВІЛ-інфекцію: ризики інфікування та шляхи передачі ВІЛ. <i>Вправа «Міфи та правда»</i>	Шутова Н.І.
12:30 - 13:00 30 хв	Сесія 2. Основні вимоги законодавства в сфері ВІЛ-інфекції. <i>Презентація.</i>	Божок Г.П.
13:00 - 14:00 60 хв.	Перерва на обід	
14:00 - 15:00 60 хв.	Практичне заняття 2. Стигма й дискримінація - бар'єри в подоланні епідемії ВІЛ-інфекції. <i>Презентація, рольова гра.</i>	Шутова Н.І.
15:00 - 15:30 30 хв.	Сесія 3. Модальності тестування на ВІЛ: самотестування, тестування за ініціативою медичного працівника, індексне тестування. Принципи 5 «Cs». Пакет послуг НСЗУ «Діагностика, лікування та супровід осіб із ВІЛ-інфекцією (та підозрою на ВІЛ-інфекцію)». <i>Презентація.</i>	Поштак О.В.
15:30 - 15:50 20 хв.	Перерва на каву	
15:50 - 16:30 40 хв.	Сесія 4. Підходи до визначення осіб, які потребують ПТВ. Ключові та уразливі щодо інфікування ВІЛ групи населення. <i>Презентація.</i>	Шутова Н.І.
16:30 - 17:00 30 хв.	Практичне заняття 3. Підходи до визначення осіб, які потребують ПТВ. <i>«Картки», робота в малих групах.</i>	Божок Г.П.

Час	Зміст	Тренери
17:00 - 17:30 30 хв.	Підбиття підсумків першого дня тренінгу.	Шутова Н.І.
Другий день		
09:30 - 09:45 15 хв.	Ранкова рефлексія. Ознайомлення з планом роботи на другий день тренінгу.	Божок Г.П.
09:45 - 10:30 45 хв.	Сесія 5. Основи дотестового інформування та післятестового консультування під час надання ПТВ. <i>Презентація.</i>	Божок Г.П.
10:30 - 11:30 60 хв	Практичне заняття 4. Відпрацювання навичок дотестового інформування та післятестового консультування пацієнтів. <i>«Рольова гра», робота в групах.</i>	Шутова Н.І.
11:30 - 11:50 20 хв.	Перерва на каву	
11:50 - 12:30 40 хв.	Сесія 6. Самотестування на ВІЛ з супроводом та без супроводу. Алгоритм самотестування на ВІЛ оральними тестами. <i>Презентація, демонстрація тренером.</i>	Божок Г.П.
12:30 – 12.45 15 хв.	Практичне заняття 5. Алгоритм тестування на ВІЛ <i>Робота в малих групах.</i>	Шутова Н.І.
12:45 - 13:30 45 хв.	Сесія 7. Діагностика ВІЛ-інфекції. Алгоритм тестування на ВІЛ швидкими тестами за ініціативою медичного працівника в закладах охорони здоров'я. <i>Презентація.</i>	Поштак О.В.
13:30 – 14:30 60 хв.	Перерва на обід	
14:30 - 15:00 30 хв.	Сесія 8. Клінічна класифікація ВІЛ-інфекції. Основні опортуністичні захворювання та індикаторні стани. <i>Презентація.</i>	Божок Г.П.
15:00 - 16:00 60 хв.	Практичне заняття 6. Розбір клінічних випадків на тему: класифікація ВІЛ, опортуністичні захворювання. <i>Робота в малих групах.</i>	Поштак О.В.
16:00 - 16:20 20 хв.	Перерва на каву	
16:20 - 17:00 40 хв.	Сесія 9. Індексне тестування на ВІЛ: цілі, завдання, принципи, кроки. <i>Презентація.</i>	Божок Г.П.
17:00 - 17:30 30 хв.	Підбиття підсумків другого дня тренінгу.	Шутова Н.І.

Час	Зміст	Тренери
Третій день		
09:30 - 09:45 15 хв.	Ранкова рефлексія. Ознайомлення з планом роботи на третій день тренінгу.	Шутова Н.І.
09:45 - 10:30 45 хв.	Сесія 10. Основи лікування ВІЛ-інфекції. Моніторинг ефективності лікування. Формування прихильності до АРТ. <i>Презентація.</i>	Поштак О.В.
10:30 - 11:30 60 хв.	Практичне заняття 7. Розбір клінічних випадків на тему: алгоритм тестування на ВІЛ, маршрут пацієнта, призначення АРТ. <i>Робота в малих групах.</i>	Шутова Н.І.
11:30 - 11:50 20 хв.	Перерва на каву	
11:50 - 12:30 40 хв.	Практична сесія 8. Профілактика інфікування ВІЛ. <i>Вправа «Карусель».</i>	Божок Г.П.
12:30 - 13:00 30 хв.	Сесія 11. Доконтактна профілактика ВІЛ. <i>Презентація.</i>	Поштак О.В.
13:00 - 14:00 60 хв.	Перерва на обід / надсилання учасникам посилення на підсумкове тестування	
14:00 - 14:30 30 хв.	Сесія 12. Постконтактна профілактика ВІЛ. Різниця між ДКП, ПКП та АРТ. <i>Робота в групах. Презентація.</i>	Божок Г.П.
14:30 - 15:30 60 хв.	Практичне заняття 9. Розбір клінічних випадків на тему: ДКП та ПКП. <i>Робота в малих групах.</i>	Поштак О.В.
15:30 - 15:50 20 хв.	Перерва на каву-паузу	
15:50 - 16:30 40 хв.	Сесія 13. Перенаправлення пацієнтів для отримання послуг з профілактики, діагностики, лікування ВІЛ, догляду і підтримки ЛЖВ. <i>Робота в малих групах. Презентація.</i>	Божок Г.П.
16:30 - 17:00 30 хв.	Інтерактивна вправа на повторення вивченого матеріалу тренінгу. Підбиття підсумків та завершення тренінгу. Зворотний зв'язок від учасників.	Божок Г.П. Шутова Н.І. Поштак О.В.

Р Е З Ю М Е

БОЖОК ГАЛИНА ПЕТРІВНА

Проживаю: 25003, Кіровоградська обл.,
м. Кропивницький, вул. Єгорова, буд. 27, кв. 18.

Телефн/факс: 0522-37-01-97, т.м. 050-922-08-28.

e-mail: kirovogradspid@ukr.net, bozokh@ukr.net.

Особисті дані: не заміжня.

Освіта: 1979-1985 рр. Одеський медичний інститут ім. Н.І. Пирогова, спеціальність «Лікувальна справа», диплом спеціаліста КВ № 673268. Дніпропетровський медичний інститут, інтернатура, сертифікат лікаря-дерматовенеролога № 9112.

Трудова діяльність: з 1985-2005 рр. лікар-дерматовенеролог Дерматологічного відділення ОШВД м. Кіровоград.

З 2005-2012 рр. завідувач дерматологічного відділення ОШВД м. Кіровоград.

З 21.09.2012 р. по 01.10.2024 директор КНП «Кіровоградський обласний центр профілактики та боротьби зі СНІДом КОР».

З 01.10.2024 по теперішній час Заступник медичного директора з мережі з питань профілактики та боротьби зі СНІДом.

Семінари та тренінги:

- Основи антиретровірусної терапії, 2013 р., м. Київ.
- Стандарти лікування опортуністичних інфекцій у ВІЛ-інфікованих пацієнтів та моніторинг результатів лікування і використання лікарських засобів, 2013 р., м. Київ.
- Розвиток єдиної системи моніторингу та оцінки заходів з протидії ВІЛ-інфекції в Україні, 2013 р., м. Донецьк.
- Кращі практики надання інтегрованих послуг у програмах замісної підтримувальної терапії, 2013 р., м. Кривий ріг.
- Планування та адміністрування програм антиретровірусної терапії, 2013 р., м. Вінниця.
- Розробка проєктів регіональних програм та планів моніторингу та оцінки ефективності заходів, спрямованих на запобігання поширенню епідемії з ВІЛ-інфекції на 2014-2018 роки, 2014 р., м. Київ.
- Висвітлення питань протидії ВІЛ-інфекції/СНІДу та туберкульозу в контексті проведення реформ охорони здоров'я, 2014 р., м. Київ.
- Ведення пацієнтів з ВІЛ-інфекцією/ СНІДом, 2014 р. м. Вінниця.
- Оцінка шляхів передачі ВІЛ серед вперше зареєстрованих випадків захворювання в Україні, 2014 р. м. Львів.
- Актуальні питання надання медичної допомоги хворим з поєднаною інфекцією туберкульоз, ВІЛ-інфекція, гепатити, 2014 р., м. Київ.

- Організація управління охороною здоров'я, 2015 р., м. Київ.
- Нові стратегії в сучасних клінічних рекомендаціях антиретровірусної терапії дорослих та підлітків, 2015 р., м. Київ.
- Інфекційний контроль за туберкульозом в закладах охорони здоров'я України, 2016 р., м. Харків.
- Третя національна науково-практична конференція з питань ВІЛ-інфекції/СНІДу в Україні «За кожне життя разом: прискорення до мети 90-90-90, 2016 р., м. Київ.
- Учасник четвертої науково-практичної конференції «Безпека та нормативно-правовий супровід лікарський засобів: від розробки до медичного застосування», 2016 р., Київ.
- Лікувальна невдача: резистентність до АРВ -препаратів 2021 р.
- Доконтактна профілактика ВІЛ-інфекції 2021 р.
- ВІЛ-асоційовані лімфоми 2022р.
- «Профілактика опортуністичних інфекцій у людей, що живуть з ВІЛ 2023р.
- Тренінг для тренерів (TOT) «Надання послуг з ВІЛ в закладах охорони здоров'я 09-13 грудня 2024 року.

З грудня 2015 р. по грудень 2016 р. регіональний координатором проекту USAID «Посилення контролю за туберкульозом в Україні».

З жовтня 2017 р. Керівників регіональної мультидисциплінарної команди (МДК) з безперервного підвищення якості.

З квітня 2024 р. Регіональний координатор проекту «Доступність якісних послуг з ВІЛ в закладах охорони здоров'я»

Мови: українська, російська, англійська зі словником.

Комп'ютерні навички: MS Office (Word, Excel, Power Point).

Резюме
Шутова Надія Іванівна

Консультант

Контактна інформація: тел. моб. 067 349 40 47 ; 050 761 02 22

e-mail: shutova.nadiya@ukr.net

25009м. Кіровоград вул. Глибка буд. 9

Досвід роботи:

- Вересень 2010 р- теперішній час
- КНП «Кіровоградський обласний фтизіопульмонологічний медичний центр КОР».
- Клінічний психолог
- Регіональний координатор з тестування на ВІЛ.
- Консультант з індексного тестування.
- Консультант з до контактної профілактики.
- Супервізія послуг консультування та тестування на ВІЛ-інфекцію.
- Психологічний супровід жінок, які живуть з ВІЛ та супутніми захворюванням.
- Консультування у сфері гендерного насильства.
- Соціально-психологічний супровід пацієнтів, антиретровірусної терапії і прихильність до лікування.
- Повернення під медичний нагляд пацієнтів, які припинили відвідувати заклад охорони здоров'я..

Освіта:

- 1993-1996 р. Кіровоградське медичне училище ім. Є. Й. Мухіна за спеціальністю сестринська справа .
- 2002-2006р. Київська Міжрегіональна Академія управління персоналом і отримала повну вищу освіту.
Спеціалізація: Медична психологія.
Січень 2024р. по теперішній час Клінічна психологія, Донецький національний медичний університет.

Професійні навички та знання:

Здійснюю організаційно-методичний супровід, моніторинг та оцінку якості проведення консультування і тестування на ВІЛ-інфекцію у лікувально-профілактичних закладах області. Участь в формуванні мультидисциплінарної команди (МДК) на базі ЗОЗ, організація та активна участь в засіданнях МДК.

Забезпечую збір, узагальнення та подання форм звітності. (Електронний інструмент моніторингу консультування і тестування)

Забезпечую покращення якості послуг з індексного тестування на ВІЛ та з до контактної профілактики.

Забезпечую соціально-психологічний супровід АРТ і прихильність до лікування.

Різні види консультування.

Володію теоретичними знаннями та маю практичні навички для роботи з програмами:

Microsoft Windows ;Microsoft Word; Microsoft Excel; Microsoft Power Point

Професійні сертифікати:

«На шляху до покращення здоров'я жінок, які живуть з ВІЛ, ко-інфекціями та супутніми захворюваннями WAVE в Україні.

«Створення коаліцій між ВІЛ-сервісними організаціями у сфері попередження гендерного насильства»

«Допомога при психологічній травмі. Основи та стратегії»

«Тестування на ВІЛ за ініціативою медичного працівника»

«Супервізія послуг консультування і тестування на ВІЛ-інфекцію»

« Імплементация Національної стратегії тестування на ВІЛ для національних та регіональних фахівців»

«Покращення якості послуг з індексного тестування на ВІЛ в Україні»

«Профілактика ВІЛ/СНІД серед грип ризику»

«Соціально-психологічний супровід АРТ і прихильність до лікування».

«Ураження органів та систем при ВІЛ-інфекції. Опортуністичні інфекції та стани: діагностика, лікування та профілактика.»

«Наставництво з питань покращення якості в галузі охорони здоров'я»

« Покращення якості послуг з індексного тестування на ВІЛ в Україні»

« Покращення континууму ВІЛ-послуг» та інші.

«Надання послуг з тестування на ВІЛ за ініціативою медичного працівника в закладах охорони здоров'я» Тренінг для тренерів.

«Ведення модуля з тестування на ВІЛ в інформаційній системі «Моніторинг соціально значущих хвороб»

«Надання послуг психологічної підтримки людям, що живуть з ВІЛ.

Знання мов: Англійська мова зі словником.

Інше:

Вміння надавати послуги з тестування на ВІЛ, моніторинг та внесення даних в медичну інформаційну систему «Лікування ВІЛ-інфекції в Україні» (МСЗХ), Комунікабельна, доброзичлива, цілеспрямована, відповідальна та енергійна.

Резюме

Поштак Ольга Володимирівна

Контактна інформація:

тел. 095-447-57-74

e-mail: olga.poshtak@gmail.com

Місце роботи: КНП КРР «Кропивницька ЦРЛ». М. Кропивницький, вил. О. Паршутіна, 5
Комунальне некомерційне підприємство «Кіровоградський центр профілактики та боротьби зі СНІДом КОР» м. Кропивницький, вул. Комарова, 1.

Посада: Лікар інфекціоніст.

Навчання:

1999 – 2005 - Дніпропетровська державна медична академія
2005 - 2007 - Інтернатура за спеціальністю «Загальна практика сімейна медицина»
2011 р. – спеціалізація по інфекційним захворюванням.
07.08.2017 – 11.08.2017 – тренінг «Основи антиретровірусної терапії».
04.09.2017 – 08.09.2017 – тренінг «ко-інфекція ВІЛ/ХГС»
29.05.2018 р. дистанційні курси «Опортуністичні інфекції, супутні стани та захворювання»
03 серпня 2018р. – тренінг «Подолання стигми та дискримінації, пов'язаної з ВІЛ, у медичних закладах України як основного бар'єру до тестування та лікування»
23.вересень 2018р. дистанційний курс «Вірусні гепатити В та С»
08.11.2018 – 09.11.2018 – тренінг «Антиретровірусна резистентність ВІЛ: моніторинг, тестування, клінічна інтерпретація отриманих даних»
29.03.2019 – семінар «Сучасні підходи при лікуванні ускладненої ВІЛ інфекції».
27.04.2020 - дистанційний курс «Діагностика туберкульозу тестів TB LAM»
05.05.2020 – дистанційний курс «Постконтактна профілактика ВІЛ»
20.05.20 - дистанційний курс «Повернення під медичний нагляд пацієнтів з ВІЛ що пропустили плановий візит»
25-27.09.2020- тренінг «Індексне консультування і тестування на ВІЛ-інфекцію з використанням швидких тестів за ініціативою лікарів та профілактика стигматизації людей, що живуть з ВІЛ»
07.06.2021 тренінг «Доконтактна профілактика ВІЛ-інфекції (ДКП/PrEP) Кіровоградської області.
01.06.2021 дистанційний курс «Основи АРТ».
22.06-24.06.2021 Тренінг «Поглиблений курс з АРТ: семінар до дистанційного навчального курсу з питань АРТ»
17.08.2021 Онлайн-вебінар «Оновлені рекомендації ВООЗ щодо вибору схеми АРТ для окремих груп пацієнтів»
26-27 травня 2022 Тематичне навчання з міжнародною участю «Гострі, хронічні та мікст-інфекції під час війни та надзвичайних ситуацій: сучасні клінічні прояви, діагностика, лікування»
23.06.2022 - Онлайн-вебінар «Доконтактна профілактика (ДКП) ВІЛ для людей, які вживають наркотики»
12.09-16.09.2022 - Тематичне удосконалення «Основи антиретровірусної терапії»
27.02.-24.03.2023 - ТУ «Протидія ВІЛ-інфекції/СНІД: сучасний інтегрований підхід»
22.04-06.05.2024 - ТУ «Нейроінфекції у практиці клініциста»

Досвід роботи:

03.08.2007 - 31.07.2008 - лікар загальної практики сімейної медицини Кіровоградської ЦРЛ.
01.08.2008 – 31.08.2013 – заступник головного лікаря з поліклінічної роботи Кіровоградської ЦРЛ.
02.09.2013 – 03.01.2016 – заступник головного лікаря з експертизи тимчасової непрацездатності Кіровоградської ЦРЛ.

01.02.2017 по теперішній час – лікар інфекціоніст Кіровоградської ЦРЛ.

З 01.10.2019 лікар інфекціоніст КНП «КОЦПБС КОР»

Додаткові відомості:

З 07.05.2018 по 31.03.2024 рр. приймала участь в проєкті « Прискорення сталої відповіді епідемії ВІЛ/СНІД на Кіровоградщині» HealthLink.

З 2021 року координатор з ДКП в Кіровоградській області.

Володію українською мовою, офісними програмами ПК.

Вміння та навички:

Призначаю АРТ, в тому числі наївним пацієнтам; Залучаю партнерів ВІЛ-інфікованих хворих до індексного тестування; Надаю консультації щодо до контактної та постконтактної профілактики ВІЛ.

Систематично працюю з ІС СЗХ (програма встановлена, маю персональний ключ доступу, щоденно вношу інформацію до ІС СЗХ);

Працюю в закладі, що призначає АРТ пацієнтам з ко-інфекцією ТБ/ВІЛ в Кіровоградській області.

Активна, відповідальна, наполеглива, цілеспрямована, комунікабельна.