



Provided by the  
United States of America



## Програма тренінгу

### «Надання послуг пацієнтам з ВІЛ в закладах охорони здоров'я лікарями різних спеціальностей»

*Тренінг проводиться в межах проекту “REACH 95: Доступність якісних послуг з ВІЛ у закладах охорони здоров'я України”, що фінансується за рахунок коштів уряду Сполучених Штатів Америки (США) та впроваджується міжнародною організацією PATH*

**Дата проведення: 01-03.07.2026 р.**

**Місце проведення:** м.Івано-Франківськ, комплекс «Парк-Готель», вул. Мазепи, 146

#### **Учасники:**

Лікарі різних спеціальностей, які надають послуги з ВІЛ в проєктних ЗОЗ.

**Загальний обсяг навчального навантаження** - 20 астрономічних год. / 27 академічних год.

#### **Тренери:**

**Кулаковська Олена Леонідівна** – менеджер програм з тестування на ВІЛ проєкт REACH95, міжнародна організація PATH;

**Дьоміна Наталія Миколаївна** - заступник генерального директора КНП «Центр інфекційних захворювань Івано-Франківської обласної ради», регіональний координатор проєкту REACH 95.

**Герасимчук Людмила Олександрівна** - лікар-епідеміолог КНП «Центр інфекційних захворювань Івано-Франківської обласної ради», регіональний координатор проєкту REACH 95 з моніторингу та оцінки.

**Мета тренінгу:** покращити рівень знань лікарів різних спеціальностей щодо надання послуг з ВІЛ, зокрема з профілактики тестування, діагностики, лікування ВІЛ, догляду та підтримки людей, які живуть з ВІЛ (ЛЖВ), шляхом організації проведення навчання та відпрацювання практичних навичок.

**Завдання тренінгу:**

- Ознайомити учасників з основними тенденціями розвитку епідемії ВІЛ-інфекції в світі та в Україні, просування до виконання цілей 95-95-95.
- Удосконалити знання учасників стосовно базової інформації про ВІЛ-інфекцію.
- Розглянути основні вимоги законодавства в сфері ВІЛ-інфекції.
- Обговорити вплив стигми та дискримінації на епідемію ВІЛ-інфекції.
- Ознайомити учасників з принципами надання послуг з тестування на ВІЛ (ПТВ) використовуючи різні модальності: самотестування, тестування на ВІЛ за ініціативою медичного працівника, індексне тестування.
- Обговорити діагностику та класифікацію ВІЛ-інфекції, опортуністичні захворювання та індикаторні стани.
- Ознайомити учасників з основами АРТ.
- Ознайомити учасників з медикаментозною профілактикою ВІЛ-інфекції: доконтактною та постконтактною профілактикою.
- Обговорити з учасниками перенаправлення пацієнтів для отримання послуг з профілактики, діагностики та лікування ВІЛ-інфекції, догляду і підтримки людей, які живуть з ВІЛ.

**Навички та знання, які будуть отримані та відпрацьовані під час тренінгу:**

1. Розуміння епідеміологічних, законодавчих та основних клінічних аспектів ВІЛ-інфекції.
2. Відпрацювання навичок щодо визначення осіб, які потребують ПТВ.
3. Вивчення підходів до проведення дотестового інформування та післятестового консультування під час ПТВ.
4. Вивчення алгоритму надання послуг з самотестування на ВІЛ.
5. Вивчення алгоритму надання ПТВ.
6. Відпрацювання навичок діагностики ВІЛ та побудови маршруту пацієнта.
7. Отримання знань з надання послуг з безпечного та етичного індексного тестування.
8. Отримання знань щодо основних принципів призначення АРТ.
9. Відпрацювання навичок призначення доконтактної та постконтактної профілактики ВІЛ.

Час	Зміст	Тренери
<b>Перший день.</b>		
09:30 -10:00 30 хв.	Реєстрація учасників.	
10:00 -11:00 60 хв.	Відкриття тренінгу. Представлення мети, завдань та огляд програми тренінгу. Представлення тренерів. Огляд проєкту REACH 95. Знайомство. Правила групи. Очікування учасників від тренінгу.	Кулаковська О.Л.
11:00 -11:30 30 хв.	Сесія 1. Особливості епідемії ВІЛ-інфекції в світі та Україні. Просування до виконання цілей UNAIDS «95-95-95». <i>Презентація</i>	Герасимчук Л.О.
11:30 - 11:50 20 хв.	Перерва на каву	
11:50 -12:30 40 хв.	Практичне заняття 1. Базова інформація про ВІЛ-інфекцію: ризики інфікування та шляхи передачі ВІЛ. <i>Вправа «Міфи та правда»</i>	Дьоміна Н.М
12:30 - 13:00 30 хв	Сесія 2. Основні вимоги законодавства в сфері ВІЛ-інфекції. <i>Презентація.</i>	Дьоміна Н.М
13:00 - 14:00 60 хв.	Перерва на обід	
14:00 - 15:00 60 хв.	Практичне заняття 2. Стигма й дискримінація - бар'єри в подоланні епідемії ВІЛ-інфекції. <i>Презентація, рольова гра.</i>	Кулаковська О.Л.
15:00 - 15:30 30 хв.	Сесія 3. Модальності тестування на ВІЛ: самотестування, тестування за ініціативою медичного працівника, індексне тестування. Принципи 5 «Cs». Пакет послуг НСЗУ «Діагностика, лікування та супровід осіб із ВІЛ-інфекцією (та підозрою на ВІЛ-інфекцію)». <i>Презентація.</i>	Герасимчук Л.О.
15:30 - 15:50 20 хв.	Перерва на каву	
15:50 - 16:30 40 хв.	Сесія 4. Підходи до визначення осіб, які потребують ПТВ. Ключові та уразливі щодо інфікування ВІЛ групи населення. <i>Презентація.</i>	Кулаковська О.Л.
16:30 - 17:00 30 хв.	Практичне заняття 3. Підходи до визначення осіб, які потребують ПТВ. <i>«Картки», робота в малих групах.</i>	Дьоміна Н.М. Герасимчук Л.О.

Час	Зміст	Тренери
17:00 - 17:30 30 хв.	Підбиття підсумків першого дня тренінгу.	
<b>Другий день</b>		
09:30 - 09:45 15 хв.	Ранкова рефлексія. Ознайомлення з планом роботи на другий день тренінгу.	Кулаковська О.Л.
09:45 - 10:30 45 хв.	Сесія 5. Основи дотестового інформування та післятестового консультування під час надання ПТВ. <i>Презентація.</i>	Кулаковська О.Л.
10:30 - 11:30 60 хв	Практичне заняття 4. Відпрацювання навичок дотестового інформування та післятестового консультування пацієнтів. <i>«Рольова гра», робота в групах.</i>	Герасимчук Л.О.
11:30 - 11:50 20 хв.	Перерва на каву	
11:50 - 12:30 40 хв.	Сесія 6. Самотестування на ВІЛ з супроводом та без супроводу. Алгоритм самотестування на ВІЛ оральними тестами. <i>Презентація, демонстрація тренером.</i>	Кулаковська О.Л.
12:30 – 12:45 15 хв.	Практичне заняття 5. Алгоритм тестування на ВІЛ <i>Робота в малих групах.</i>	Герасимчук Л.О.
12:45 - 13:30 45 хв.	Сесія 7. Діагностика ВІЛ-інфекції. Алгоритм тестування на ВІЛ швидкими тестами за ініціативою медичного працівника в закладах охорони здоров'я. <i>Презентація.</i>	Дьоміна Н.М.
13:30 – 14:30 60 хв.	Перерва на обід	
14:30 - 15:00 30 хв.	Сесія 8. Клінічна класифікація ВІЛ-інфекції. Основні опортуністичні захворювання та індикаторні стани. <i>Презентація.</i>	Дьоміна Н.М
15:00 - 16:00 60 хв.	Практичне заняття 6. Розбір клінічних випадків на тему: класифікація ВІЛ, опортуністичні захворювання. <i>Робота в малих групах.</i>	Герасимчук Л.О.
16:00 - 16:20 20 хв.	Перерва на каву	
16:20 - 17:00 40 хв.	Сесія 9. Індексне тестування на ВІЛ: цілі, завдання, принципи, кроки. <i>Презентація.</i>	Кулаковська О.Л.

Час	Зміст	Тренери
17:00 - 17:30 30 хв.	Підбиття підсумків другого дня тренінгу.	Дьоміна Н.М. Герасимчук Л.О.
<b>Третій день</b>		
09:30 - 09:45 15 хв.	Ранкова рефлексія. Ознайомлення з планом роботи на третій день тренінгу.	Дьоміна Н.М.
09:45 - 10:30 45 хв.	Сесія 10. Основи лікування ВІЛ-інфекції. Моніторинг ефективності лікування. Формування прихильності до АРТ. <i>Презентація.</i>	Дьоміна Н.М.
10:30 - 11:30 60 хв.	Практичне заняття 7. Розбір клінічних випадків на тему: алгоритм тестування на ВІЛ, маршрут пацієнта, призначення АРТ. <i>Робота в малих групах.</i>	Дьоміна Н.М. Герасимчук Л.О.
11:30 - 11:50 20 хв.	Перерва на каву	
11:50 - 12:30 40 хв.	Практична сесія 8. Профілактика інфікування ВІЛ. <i>Вправа «Карусель».</i>	Дьоміна Н.М. Герасимчук Л.О.
12:30 - 13:00 30 хв.	Сесія 11. Доконтактна профілактика ВІЛ. <i>Презентація.</i>	Кулаковська О.Л.
13:00 - 14:00 60 хв.	Перерва на обід / надсилання учасникам посилання на підсумкове тестування	
14:00 - 14:30 30 хв.	Сесія 12. Постконтактна профілактика ВІЛ. Різниця між ДКП, ПКП та АРТ. <i>Робота в групах. Презентація.</i>	Герасимчук Л.О.
14:30 - 15:30 60 хв.	Практичне заняття 9. Розбір клінічних випадків на тему: ДКП та ПКП. <i>Робота в малих групах.</i>	Дьоміна Н.М. Герасимчук Л.О.
15:30 - 15:50 20 хв.	Перерва на каву-паузу	
15:50 - 16:30 40 хв.	Сесія 13. Перенаправлення пацієнтів для отримання послуг з профілактики, діагностики, лікування ВІЛ, догляду і підтримки ЛЖВ. <i>Робота в малих групах. Презентація.</i>	Дьоміна Н.М.
16:30 - 17:00 30 хв.	Інтерактивна вправа на повторення вивченого матеріалу тренінгу. Підбиття підсумків та завершення тренінгу. Зворотний зв'язок від учасників.	Дьоміна Н.М. Герасимчук Л.О.