



Provided by the
United States of America



Програма тренінгу

«Надання послуг пацієнтам з ВІЛ в закладах охорони здоров'я лікарями різних спеціальностей»

Тренінг проводиться в межах проекту “REACH 95: Доступність якісних послуг з ВІЛ у закладах охорони здоров'я України”, що фінансується за рахунок коштів уряду Сполучених Штатів Америки (США) та впроваджується міжнародною організацією PATH

Дата проведення: 25-27.08.2026 р.

Місце проведення: м.Житомир, готель Житомир by Optima, майдан
Перемоги, 6

ПІБ та номер телефону контактної особи, яка відповідає за проведення заходу: Кулаковська Олена Леонідівна, 0508635790

Загальний обсяг навчального навантаження - 18 астрономічних
год. / 24 академічних год.

Тренери:

Кулаковська Олена Леонідівна – менеджер програм з тестування на ВІЛ
проект REACH95, міжнародна організація PATH;

Климова Ольга – лікар-інфекціоніст відділу управління та протидії ВІЛ-
інфекції ДУ «Центр громадського здоров'я МОЗ України»;

Мета тренінгу: покращити рівень знань лікарів різних спеціальностей
щодо надання послуг з ВІЛ, зокрема з профілактики тестування,
діагностики, лікування ВІЛ, догляду та підтримки людей, які живуть з ВІЛ
(ЛЖВ), шляхом організації проведення навчання та відпрацювання
практичних навичок.

Завдання тренінгу:

- Ознайомити учасників з основними тенденціями розвитку епідемії ВІЛ-інфекції в світі та в Україні, просування до виконання цілей 95-95-95.

- Удосконалити знання учасників стосовно базової інформації про ВІЛ-інфекцію.
- Розглянути основні вимоги законодавства в сфері ВІЛ-інфекції.
- Обговорити вплив стигми та дискримінації на епідемію ВІЛ-інфекції.
- Ознайомити учасників з принципами надання послуг з тестування на ВІЛ (ПТВ) використовуючи різні модальності: самотестування, тестування на ВІЛ за ініціативою медичного працівника, індексне тестування.
- Обговорити діагностику та класифікацію ВІЛ-інфекції, опортуністичні захворювання та індикаторні стани.
- Ознайомити учасників з основами АРТ.
- Ознайомити учасників з медикаментозною профілактикою ВІЛ-інфекції: доконтактною та постконтактною профілактикою.
- Обговорити з учасниками перенаправлення пацієнтів для отримання послуг з профілактики, діагностики та лікування ВІЛ-інфекції, догляду і підтримки людей, які живуть з ВІЛ.

Навички та знання, які будуть отримані та відпрацьовані під час тренінгу:

1. Розуміння епідеміологічних, законодавчих та основних клінічних аспектів ВІЛ-інфекції.
2. Відпрацювання навичок щодо визначення осіб, які потребують ПТВ.
3. Вивчення підходів до проведення дотестового інформування та післятестового консультування під час ПТВ.
4. Вивчення алгоритму надання послуг з самотестування на ВІЛ.
5. Вивчення алгоритму надання ПТВ.
6. Відпрацювання навичок діагностики ВІЛ та побудови маршруту пацієнта.
7. Отримання знань з надання послуг з безпечного та етичного індексного тестування.
8. Отримання знань щодо основних принципів призначення АРТ.
9. Відпрацювання навичок призначення доконтактної та постконтактної профілактики ВІЛ.

Час	Зміст	Тренери
Перший день.		
09:30 -10:00	Реєстрація учасників.	
10:00 -11:00	Відкриття тренінгу. Представлення мети, завдань та огляд програми тренінгу. Представлення тренерів. Огляд проєкту REACH 95. Знайомство. Правила групи. Очікування учасників від тренінгу.	Кулаковська О.
11:00 -11:30	Сесія 1. Особливості епідемії ВІЛ-інфекції в світі та Україні. Просування до виконання цілей UNAIDS «95-95-95». <i>Презентація</i>	Климова О.
11:30 - 11:50	Перерва на каву	
11:50 -12:30	Практичне заняття 1. Базова інформація про ВІЛ-інфекцію: ризики інфікування та шляхи передачі ВІЛ. <i>Вправа «Міфи та правда»</i>	Кулаковська О.
12:30 - 13:00	Сесія 2. Основні вимоги законодавства в сфері ВІЛ-інфекції. <i>Презентація.</i>	Климова О.
13:00 - 14:00	Перерва на обід	
14:00 - 15:00	Практичне заняття 2. Стигма й дискримінація - бар'єри в подоланні епідемії ВІЛ-інфекції. <i>Презентація, рольова гра.</i>	Кулаковська О.
15:00 - 15:30	Сесія 3. Модальності тестування на ВІЛ: самотестування, тестування за ініціативою медичного працівника, індексне тестування. Принципи 5 «Cs». Пакет послуг НСЗУ «Діагностика, лікування та супровід осіб із ВІЛ-інфекцією (та підозрою на ВІЛ-інфекцію)». <i>Презентація.</i>	Кулаковська О.
15:30 - 15:50	Перерва на каву	
15:50 - 16:30	Сесія 4. Підходи до визначення осіб, які потребують ПТВ. Ключові та уразливі щодо інфікування ВІЛ групи населення. <i>Презентація.</i>	Климова О.
16:30 - 17:00	Практичне заняття 3. Підходи до визначення осіб, які потребують ПТВ. <i>«Картки», робота в малих групах.</i>	Климова О.
17:00 - 17:30	Підбиття підсумків першого дня тренінгу.	

Час	Зміст	Тренери
Другий день		
09:30 - 09:45	Ранкова рефлексія. Ознайомлення з планом роботи на другий день тренінгу.	Кулаковська О.
09:45 - 10:30	Сесія 5. Основи дотестового інформування та післятестового консультування під час надання ПТВ. <i>Презентація.</i>	Кулаковська О.
10:30 - 11:30	Практичне заняття 4. Відпрацювання навичок дотестового інформування та післятестового консультування пацієнтів. <i>«Рольова гра», робота в групах.</i>	Климова О.
11:30 - 11:50	Перерва на каву	
11:50 - 12:30	Сесія 6. Самотестування на ВІЛ з супроводом та без супроводу. Алгоритм самотестування на ВІЛ оральними тестами. <i>Презентація, демонстрація тренером.</i>	Кулаковська О.
12:30 – 12:45	Практичне заняття 5. Алгоритм тестування на ВІЛ <i>Робота в малих групах.</i>	Кулаковська О.
12:45 - 13:30	Сесія 7. Діагностика ВІЛ-інфекції. Алгоритм тестування на ВІЛ швидкими тестами за ініціативою медичного працівника в закладах охорони здоров'я. <i>Презентація.</i>	Климова О.
13:30 – 14:30	Перерва на обід	
14:30 - 15:00	Сесія 8. Клінічна класифікація ВІЛ-інфекції. Основні опортуністичні захворювання та індикаторні стани. <i>Презентація.</i>	Климова О.
15:00 - 16:00	Практичне заняття 6. Розбір клінічних випадків на тему: класифікація ВІЛ, опортуністичні захворювання. <i>Робота в малих групах.</i>	Климова О.
16:00 - 16:20	Перерва на каву	
16:20 - 17:00	Сесія 9. Індексне тестування на ВІЛ: цілі, завдання, принципи, кроки. <i>Презентація.</i>	Кулаковська О.
17:00 - 17:30	Підбиття підсумків другого дня тренінгу.	Кулаковська О.
Третій день		

Час	Зміст	Тренери
09:30 - 09:45	Ранкова рефлексія. Ознайомлення з планом роботи на третій день тренінгу.	Кулаковська О.
09:45 - 10:30	Сесія 10. Основи лікування ВІЛ-інфекції. Моніторинг ефективності лікування. Формування прихильності до АРТ. <i>Презентація.</i>	Климова О.
10:30 - 11:30	Практичне заняття 7. Розбір клінічних випадків на тему: алгоритм тестування на ВІЛ, маршрут пацієнта, призначення АРТ. <i>Робота в малих групах.</i>	Кулаковська О.
11:30 - 11:50	Перерва на каву	
11:50 - 12:30	Практична сесія 8. Профілактика інфікування ВІЛ. <i>Вправа «Карусель».</i>	Климова О.
12:30 - 13:00	Сесія 11. Доконтактна профілактика ВІЛ. <i>Презентація.</i>	Кулаковська О.
13:00 - 14:00	Перерва на обід / надсилання учасникам посилення на підсумкове тестування	
14:00 - 14:30	Сесія 12. Постконтактна профілактика ВІЛ. Різниця між ДКП, ПКП та АРТ. <i>Робота в групах. Презентація.</i>	Климова О.
14:30 - 15:30	Практичне заняття 9. Розбір клінічних випадків на тему: ДКП та ПКП. <i>Робота в малих групах.</i>	Климова О.
15:30 - 15:50	Перерва на каву-паузу	
15:50 - 16:30	Сесія 13. Перенаправлення пацієнтів для отримання послуг з профілактики, діагностики, лікування ВІЛ, догляду і підтримки ЛЖВ. <i>Робота в малих групах. Презентація.</i>	Кулаковська О.
16:30 - 17:00	Інтерактивна вправа на повторення вивченого матеріалу тренінгу. Підбиття підсумків та завершення тренінгу. Зворотний зв'язок від учасників.	Кулаковська О.